

Aus der Schaumb. Nachrichten  
Ausgabe 150158 - Schaumburger Nachrichten  
Montag, 18. April 2016  
Seite 20  
© 2012 SN

## Kneipp-Tag im Mai

**Obernkirchen.** Der Obernkirchener Kneipp-Verein lädt für Sonnabend, 21. Mai, zum Kneipp-Tag in die Lounge der BKK24 ein. Los geht es um 9.30 Uhr mit einem Vortrag der Kneipp-Gesundheitsberaterin Anja Hilgers zum Thema Wasseranwendung.

Danach gibt es bis 16 Uhr mehrere Workshops. Dabei darf zwischen Sensomotorischem Training, Zumba, Gedächtnistraining, Progressiver Muskelentspannung und Stretching gewählt werden. Zwischendurch gibt es ein gemeinsames Kaffeetrinken in der Kneipp-Geschäftsstelle. Die Teilnahme kostet inklusive Vortrag, drei wählbaren Workshops und Verpflegung zehn Euro für Vereinsmitglieder und 15 Euro für Nichtmitglieder. Informationen gibt es unter [www.kneippverein-obernkirchen.de](http://www.kneippverein-obernkirchen.de).

Anmeldungen sind in der Kneipp-Geschäftsstelle, Friedrich-Ebert-Straße 15, möglich. r