

BKK24 lädt zum Boßeln ein

Am 16. Januar in der Wehler Marsch



Beim Boßeln steht der Mannschaftsspaß im Mittelpunkt und nicht die sportliche Höchstleistung.

Hameln. Deutschlands größte regionale Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ hat das Boßeln entdeckt. Die Krankenkasse BKK24 lädt alle Interessierten ein, am 16. Januar um 13 Uhr in die Wehler Marsch zu kommen. Von dort ausgehend, geht es gemeinsam rund drei Stunden durch die nähere Umgebung. Mit dabei sind nicht nur ausreichend Kugeln, sondern auch gesunde Leckereien. „Wir bringen unseren Proviant-Bollerwagen mit“, verspricht Martina Tammen, Leiterin des BKK24-Servicecenters in Hameln.

Während der Spielpausen kann so der Vitamin- und Getränkahaushalt positiv beeinflusst werden. Neben dem geselligen Miteinander an frischer Luft soll Spaß und Freude an der Bewe-

gung im Mittelpunkt des „Länger besser leben.“-Angebotes stehen. Die körperliche Aktivität ist es auch, vorausgesetzt es bleibt nicht bei der einmaligen Boßel-Tour, die sich positiv auf die Gesundheit auswirkt. Aus diesem Grund wird das kerngesunde Kräfte-

messen von der BKK24 unterstützt und mit einem besonderen Anreiz ausgestattet. „Alle, die bei unserem Gesundheitsprogramm mitmachen, sparen die Teilnahmegebühr“, kündigt Martina Tammen an und ergänzt: „Der Fragebogen zum Einstieg kann auch noch kurz vor Beginn des Ausflugs ausgefüllt werden.“ Für alle anderen kostet die Aktion 15 Euro.

Anmeldungen zu der Gesundheitsaktion der BKK24 sind im Servicecenter in Hameln möglich. Alternativ kann die Telefonnummer (0 51 51) 6 06 06 90 oder die E-Mail-Adresse aktionsbuero@bkk24.de genutzt werden.

Wer den „Länger besser leben.“-Fragebogen noch nicht ausgefüllt hat, findet alle Informationen unter www.bkk24.de.