

## BKK24 lädt zum Boßeln

**Obernkirchen.** Der Start in das neue Jahr wird bewegt: Deutschlands größte regionale Gesundheitsinitiative „Länger besser leben.“ hat das Boßeln entdeckt. Die Krankenkasse BKK24 lädt deshalb alle Interessierten ein, am 16. Januar um 14 Uhr in die Riepener Feldmark zu kommen. Vom Schmiedegasthaus Gehrke ausgehend, geht es gemeinsam rund zwei Stunden durch die nähere Umgebung. Mit dabei sind nicht nur ausreichend Kugeln, sondern auch gesunde Leckereien. „Wir bringen Proviant mit“, verspricht Matthias Liebrecht, Leiter Vertriebslogistik bei der BKK24.

Während der Spielpause kann so der Vitamin- und Getränkehaushalt positiv beeinflusst werden. Neben dem geselligen Miteinander an frischer Luft sollen Spaß und Freude an der Bewegung im Mittelpunkt des „Länger besser leben.“-Angebotes stehen. Die körperliche Aktivität ist es

auch, vorausgesetzt es bleibt nicht bei der einmaligen Bessel-Tour, die sich positiv auf die Gesundheit auswirkt. Aus diesem Grund wird das kerngesunde Kräfftemessen von der BKK24 unterstützt und mit einem besonderen Anreiz ausgestattet. „Alle, die bei unserem Gesundheitsprogramm mitmachen, sparen die Teilnahmegebühr“, kündigt Matthias Liebrecht an und ergänzt: „Der Fragebogen zum Einstieg kann auch noch kurz vor Beginn des Ausflugs ausgefüllt werden.“ Für alle anderen kostet die Aktion 8 Euro.

Anmeldungen zu der Gesundheitsaktion der BKK24 sind im „Länger besser leben.“-Aktionsbüro der BKK24 unter (0 57 24) 97 12 17 oder per E-Mail aktionsbuero@bkk24.de möglich. Wer den „Länger besser leben.“-Fragebogen noch nicht ausgefüllt hat, findet alle Informationen im Internet unter [www.bkk24.de/ibl](http://www.bkk24.de/ibl).