

Sportliches Pilgern in der Region

Obernkirchen. Das ist perfekt für die kalte Jahreszeit: Kultur erleben und sich gleichzeitig in Bewegung bringen. Am kommenden Sonntag, dem 1. November, um 13 Uhr veranstaltet die BKK24 mit dem „Länger besser leben.“-Programm eine Herbstwanderung vom Stift Obernkirchen aus.

Im Rahmen des Landsommers Weserbergland führt Gästeführerin Wilma Kolbe vom Stift Obernkirchen über den Pilgerweg nach Krainhagen und wieder zurück. Auf der Route erfahren Teilnehmer Interessantes und Wissenswertes über Obernkirchen und den Stiftswald – so werden sie die Region in Zukunft mit anderen Augen sehen.

Für Entspannung unterwegs

ist auch gesorgt: Gegen 14 Uhr wird für eine Stunde in der Berghütte Krainhagen eingekehrt – danach geht es wieder zurück zum Stift.

Das Mitwandern kostet zwei Euro pro Person – für alle BKK24 „Länger besser leben.“-Teilnehmer ist die Veranstaltung kostenfrei. Die Verpflegung in der Berghütte muss selbst gezahlt werden.

Besonderes Bonbon: Bei zwei weiteren Spaziergängen in diesem Jahr bekommen Teilnehmer zusätzlich einen Schrittzähler für ihren Bewegungs-Check im Alltag geschenkt.

Anmeldung und weitere Informationen im BKK24-ServiceCenter. E-Mail: aktionsbue-ro@bkk24.de, Telefon: (0 57 24) 97 12 17. tw