

Vier Regeln zur Gesundheit bringen Zinsen

BKK24 und SV Victoria richten Aktionstag in der Lauenauer Sparkasse aus

LAUENAU (al). Mit der Aktion „Länger besser leben“ setzt die in Obernkirchen ansässige Betriebskrankenkasse BKK24 ihre Tour durch Schaumburg fort. Nächste Station ist Lauenau. In den Räumen der Sparkasse folgt am Dienstag, 3. November, ein Aktionstag unter Mitwirkung des örtlichen Sportvereins Victoria und der Diätassistentin Sabrina Bachmann. Krankenkasse und Geldinstitut rechnen es vor. Auf die Gesundheit kann es Zinsen geben, wer sich nur an vier einfache Regeln hält: Mehr Bewegung und kein Nikotin, wenig Alkohol und vitaminreiche Kost steigern die Lebenserwartung um bis zu 14 Jahre. „Eine tolle Rendite“, findet Sparkassen-Marketingleiter Werner Nickel. Die Zahlen haben sich die Initiatoren nicht ausgedacht: Die BKK verweist auf wissenschaftliche Studien mit 7500 beteiligten Personen. Inzwischen ist sogar schon



Sie treten für „Länger besser leben“ ein: Frank Frevert (v. li.), Frank Lucht, Elke Berger, Werner Nickel und Sabrina Bachmann.

Kampagne „Länger besser leben“ aufmerksam geworden bis 17 Uhr in der Filiale zwei Mitmachaktionen der BKK

nen Säckchen Treffsicherheit bewiesen werden soll. Eine Fühlbox steht bereit, in der unterschiedliche Obst- und Gemüsesorten ertastet werden können. Diätassistentin Bachmann informiert über eine gesunde und ausgewogene Ernährung unter anderem rund um den Kürbis. Folgerichtig wird sie Rezepte zum Nachkochen verteilen. Der Sportverein will nach Angaben von Vorstandsmitglied Elke Berger an seinem Stand auf seine vielfältigen Angebote hinweisen und unter anderem für die Abnahme von Sportabzeichen auch bei Personen mit Handicap werben. Zudem wird ein Preisrätsel vorbereitet.

Für die BKK wird Frank Lucht die Webetrommel rühren: Neukunden dürfen sich auf 100 Euro „Startgeld“ freuen, wenn sie Nichtraucher sind und über Normalgewicht verfügen. Der Bonus könne auch für ein Training im Fitness-Studio verwen-