

Gesund durchs Leben

SV Victoria beteiligt sich an Aktion von BKK 24 und Sparkasse



Geschäftsstellenleiter Frank Frevert (von links), Sabrina Bachmann, Frank Lucht von BKK 24, Elke Gerber und Werner Nickel, Pressesprecher der Sparkasse Schaumburg, freuen sich auf die Aktion.

Lauenau. Schon ein paar einfache Verhaltensregeln sollen laut der BKK24 ein bis zu 14 Jahre längeres Leben beschieren. Wie das genau funktioniert, will die Krankenkasse in Kooperation mit der Sparkasse Schaumburg während ihrer „Länger besser leben“-Tour demonstrieren.

Am Dienstag, 3. November, macht die Veranstaltungsreihe von 9 bis 12.30 Uhr und von 14.30 bis 17 Uhr Halt in der Sparkasse Lauenau. Mit dabei ist der SV Victoria. Der Verein stellt unter anderem vor, welche Arten sportlicher Betätigung angeboten werden. Zudem soll es nach Angaben von Vereinsmitglied Elke Berger ein Preisausschreiben geben: „Wir suchen den besten Vorschlag, welche Sportart bei unseren knapp 20 Sparten noch nicht vertreten ist.“ Auch Diätassistentin Sabrina Bachmann wird da sein und Tipps zum Thema gesunde Ernährung geben. *js*