

Gesundheit

Gesundheitsinitiative in Obernkirchen stellt Bericht vor

Montag, 05.10.2015, 06:32

Teilen

0

Print

0

Fehler melden

Die Ergebnisse einer Gesundheitsinitiative in der Gemeinde Obernkirchen will die ortsansässige Krankenkasse BKK 24 heute vorstellen.

Seit 2011 waren die Einwohner des Ortes im Weserbergland aufgerufen, sich an dem Projekt „Länger besser leben“ zu beteiligen. Insgesamt 7000 Menschen machten mit. Sie beachteten bestimmte Ernährungsregeln und hielten sich mit Sport fit, um seltener krank zu werden und das Leben länger genießen zu können. Der nun vorliegende, 350 Seiten starke Bericht über das wissenschaftlich begleitete Experiment soll wichtige Anhaltspunkte für die Prävention und Gesundheitsförderung liefern.