

Funktionstraining in Obernkirchen

Obernkirchen. Beim Kneipp-Verein startet in Kürze eine zweite Vormittagsgruppe „Funktionstraining“. Die Krankengymnastik in der Gruppe umfasst bewegungstherapeutische Übungen unter fachkundiger Anleitung und Überwachung. Es werden besonders die Mittel der Krankengymnastik genutzt, um gezielt auf Muskeln und Gelenke einzuwirken.

Das Angebot des Kneipp-Vereins kann auch ohne Verordnung genutzt werden. Ohne Verordnung betragen die Gebühren für Mitglieder 2,50 Euro, für Nichtmitglieder 3,75 Euro pro Stunde. Hierfür können Zehnerkarten in der Geschäftsstelle erworben werden.

Das Training der neuen Gruppe wird ab Dienstag, 8. September, von 10 bis 10.45 Uhr im Gymnastikraum der BKK 24, Sülbecker Brand 1, stattfinden. Infos: Physiotherapeutin Sandra Leuchner, Tel.: (0 57 24) 6 03 46 19 oder in der Geschäftsstelle, Tel. (0 57 24) 9 57 95 26.