

# Dieser Gesundheitstag lohnt sich fünfmal

So wird man seltener krank: Kaufleute und Kneipp-Verein zeigen, wie es geht

**Obernkirchen.** Vier Kaufleute und der Kneipp-Verein machen für die Gesundheit der Bürger in der Bergstadt gemeinsame Sache: Im Zuge der aktuellen „Länger besser leben“-Tour der BKK 24 wird die Geschäftsstelle der Sparkasse am Dienstag, 1. September, zum Forum für Spaß, Spiel und Beratung. Wer kommt, erfährt während der Geschäftszeiten, wie er seltener krank und viel älter werden kann. Und wer an den diversen Stationen fleißig Stempel sammelt, dem winkt noch ein Preis bei einem Gewinnspiel.

Konkret besteht das Quintett aus BKK 24, Sparkasse Schaumburg, E-Center Künneke, Berg-Apotheke und Kneipp-Verein. „Obernkirchen ist nach Rinteln und Bad Nenndorf die dritte Station der Tour“, weiß Joachim Gotthardt, Leiter der Geschäftsstelle des Geldhauses.

Das Programm der Partner:

„Die BKK24 wird mit einer ‚Rauschbrille‘ vor Ort sein: Sie gaukelt Probanden, die kleine Säckchen in Löcher werfen können, vor, sie hätten Alkohol getrunken“, sagt Jörg Nielaczny von der Sparkasse: „Die Simulation zeigt,



Verbündete in Sachen Gesundheit: Die Partner der „Länger besser leben“-Tour vor der Sparkasse

tw

wie erschwerend sich unterschiedliche Promillegrade auf die Alltagstauglichkeit auswirken.“ Zudem platziert die BKK Fühlboxen in der Geschäftsstelle: Besucher können hineingreifen und quasi blind unterschiedliche

Obst- und Gemüsesorten ertasten und anschließend benennen.

Das E-Center Künneke ist mit Mitinhaber André Künneke und einer Auszubildenden dabei: „Wir fassen die Youngster ins Auge, zeigen, was ein ‚Power-Brot‘ ist und was ein wirklich gesundes Frühstück ausmacht.“ Die dazugehörige Brotdose und Gummibärchen gibt's gratis. Auch ein Ratspiel wird angeboten.

Die Berg-Apotheke nimmt derweil die Senioren in den Blick, misst den Blutdruck, den Blutzuckerspiegel und den BMI (Body Mass Index).

Und auch der Kneipp-Verein stellt sich in den Dienst der Gesundheit: „Wir bieten Stabilisations- und Gleichgewichtstraining auf verschiedenen Untergründen an“, sagt die dritte Vorsitzende Heike Radecke. Zudem im Fokus: der „Kaffee des Kneippieners“. Was das ist, sollte man am 1. September in der Sparkasse selbst herausfinden.

tw

