

BKK24 lädt zum Grillen

Programm mit hohem Spaßfaktor



Heißes Angebot: Am 27. August machen BKK24 und Grill-Arena mit ihrem Seminar Appetit.

Hameln. Es geht heiß her, im „Länger besser leben.“-Programm der BKK24 für alle, die seltener krank und deutlich älter werden wollen. Am 27. August treffen sich Barbecue-Freunde in der Grill-Arena Hess, Oldendorf, um dort mal etwas anderes als Steak und Bratwurst auf den Rost zu legen. Martina Tammen, Leiterin des Hamelner ServiceCenters der Krankenkasse, verspricht: „Wir werden unseren Gästen mit gesunden Grillgerichten noch mehr Appetit auf ausgewogene Ernährung machen.“

Was man über leckereres Essen hinaus für ein langes und gesundes Leben braucht, können die Teilnehmer durch die Auswertung eines persönlichen Gesundheitsfragebogens erfahren. Er basiert auf wissenschaftli-

chen Erkenntnissen der Cambridge Universität, wie man mit vier einfachen Regeln seltener krank und bis zu 14 Jahre älter wird. Dazu bietet die BKK24 ein Programm mit hohem Spaßfaktor, in das auch Versi-

cherte anderer Kassen kostenlos einsteigen können. „Den Fragebogen gibt es unter www.bkk24.de/lbl im Internet oder direkt beim Grillseminar“, informiert Martina Tammen. „Wer ihn ausgefüllt hat oder das spätestens am 28. August nachholt, bekommt zehn Euro der Kursgebühr geschenkt.“ Alle anderen Gäste zahlen für die zweieinhalb Trainingsstunden 49 Euro – darin sind neben drei bis vier verschiedenen Gerichten die Getränke bereits enthalten. Das Seminar startet Donnerstag, 27. August, um 18 Uhr in der Grill-Arena im Steinbrinksweg 47 in Hess, Oldendorf. Anmeldungen: per E-Mail an aktionsbuero@bkk24.de, im ServiceCenter in der Hamelner Ritzterpassage oder unter (05151) 6060690.