

Das Leben der Menschen verbessern

BKK24 „Länger besser Leben“-Tour startet

RINTELN (ste). Eigentlich ist es ganz einfach und auch für jeden praktikabel, und doch sind es immer noch zu wenige, die sich an die Gesundheitsregeln halten. Eine halbe Stunde Bewegung am Tag, fünf kleine Portionen Obst und Gemüse, nicht Rauchen und mäßig Alkohol trinken kann die Lebenserwartung bis zu 14 Jahre steigern. Dafür werben die BKK24 und die Sparkasse Schaumburg mit der „Länger besser leben“-Tour. Sparkassenvorstand Stefan Nottmeier und BKK24-Chef

Friedrich Schütte gaben jetzt den Startschuss der Tour in der Sparkassen Geschäftsstelle in der Kosterstraße. An vier Stationen konnten Interessierte sich über die Obstvielfalt informieren und an Fühlkisten testen. Eine Station mit „Rauschbrille“ zeigte auf, wie die Treffsicherheit sich unter Alkohol verändert und natürlich spielt das Thema Rauchen auch eine große Rolle. Den Gesundheitsaspekt konnte man durch ein Kraftdruckmessgerät und beim Seilspringen te-

sten. Das sich die Grundregeln nicht nur im Sinne der eigenen Gesundheit lohnen sondern auch bei den Finanzen, zeigen sowohl die Sparkasse und die BKK24 auf.

Prämienausschüttungen locken bei der BKK24 und Finanzexperten informieren über die Top-Chancen, mit der Gesundheit Geld zu sparen. „Das Ziel was uns beide gemeinsam antreibt ist es, dass Leben der Menschen in Schaumburg zu verbessern“, so Nottmeier und Schütte. Foto: ste



Erika und Heinrich Mauchle, beide aus der Schweiz zu Gast in Rinteln, testen die Treffsicherheit mit der Rauschbrille.