



Eine Reihe von Teilnehmern des „Kerlgesund-Aktionstages“ sammeln auf dem Gelände des Golfclubs Obernkirchen erste Erfahrungen mit dem anspruchsvollen Sport.

Neue Sportarten gemacht für Schaumburger Männer

60 Teilnehmer werden beim Aktions-Tag „Kerlgesund“ aktiv

Unter dem Motto „Kerlgesund“ haben sich rund 60 Männer bei einem von der BKK24, dem Kreissportbund und der Sparkasse Schaumburg mit Unterstützung des Landessportbundes organisierten Präventionsprojekt in verschiedenen Sportarten ausprobiert. Zum dritten Mal fand dieser Sport-Erlebnis-Tag statt, der darauf abzielt speziell Männer in Bewegung zu bringen.

Sebastian Neuhaus, Golflehrer des Golfclubs Obernkirchen, zählte einige der Vorzüge des Golfsports auf, die zum eigentlichen Umgang mit dem Schläger und dem kleinen Ball hinzukommen. Die Bewegung an der frischen Luft, die Betätigung auf zumeist landschaftlich sehr ansprechenden Anlagen erwähnte der Golflehrer beispielsweise. Zuvor waren die Teilnehmer fleißig gewesen. Sebastian Neuhaus hatte sie an die Grundlagen des anspruchsvollen Spiels herangeführt. Auf der „Driving Range“ versuchten sie Abschlüge. Nach einer kurzen Pause werde es dann mit einem kleinen Putting-Turnier weitergehen, erklärte Neuhaus.

Ebenso wie die „Golfer“ probierten sich andere Gruppen in weiteren Sportarten aus, so etwa im Bogenschießen beim SSV Auetal, im Cross-Fit mit dem Kneipp-Verein Obernkirchen und dem Rudern mit

der Ruderriege Schaumburgia. Vor den sportlichen Aktivitäten war der „Kerlgesund-Tag“ in der Lounge der BKK24 mit zwei Vorträgen von Fachleuten zum Thema Prävention, Gesundheit und Bewegung

eingeleitet worden. Dem Beispiel Schaumburgs folgend werden in diesem Jahr in weiteren Regionen Niedersachsens ähnliche Sport-Erlebnis-Tage für Männer ausgerichtet. Foto: bb



Golflehrer Sebastian Neuhaus führt die Teilnehmer in den Golfsport ein.