

# „Kerlgesund“, der Erlebnissporttag für Männer

Präventionsprojekt von BKK24 und Landessportbund / Pistorius und Umbach loben Engagement / Start in Obernkirchen

**OBERNKIRCHEN** (em). „Auf dem Sofa liegen war gestern, Kerlgesund ist heute“ – Unter diesem Motto veranstalten Kreissportbund Schaumburg, die Krankenkasse BKK24 und die Sparkasse Schaumburg mit Unterstützung des LSB Niedersachsen am Sonnabend, dem 6. Juni den Kerlgesund-Erlebnissporttag für Männer.

Gestartet wird in der BKK24-Lounge in Obernkirchen mit zwei interessanten Vorträgen. Im Mittelpunkt der Veranstaltung, die zwischen 10 und 17.30 Uhr stattfindet, stehen dann das Ausprobieren von Sportarten, der

Austausch von Erfahrungen und vor allem der Spaß an der Bewegung. In Kooperation mit den örtlichen Sportvereinen hat der Kreissportbund ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Neben „Klassikern“ wie Tennis oder Nordic Walking können die Männer sich auch ganz ungezwungen in Sportarten wie Golf, Rudern, Bogenschie-

Ben oder Capoeira versuchen. Geleitet werden die Workshops jeweils von kompetenten und sportbegeisterten Übungsleitern der ausrichtenden Sportvereine. „Ziel ist vor allem, Appetit auf mehr zu machen und damit die Basis für ein längeres und besseres Leben zu schaffen“, blickt BKK24-Vorstand Friedrich Schütte auf ausreichend Bewe-

gung. Der Kerlgesund-Erlebnissporttag für Männer in Obernkirchen bildet den Auftakt zur Kerlgesund-Tour 2015, dem gemeinsamen Präventionsprojekt des LandesSportBundes und der BKK24. „Als Niedersächsischer Sportminister habe ich gern die Schirmherrschaft für diese Veranstaltungsreihe übernommen“, betont Boris Pistorius und er-

gänzt: „Sportvereine und Sportverbände engagieren sich schon seit vielen Jahren mit vielfältigen Angeboten im Gesundheitssport. Auch seitens der Krankenkassen haben sich das Bewusstsein und auch die Bereitschaft zur Förderung von Sport- und Fitnessangeboten erheblich weiterentwickelt.“ Prof. Dr. Wolf-Rüdiger Umbach, Präsident des LSB Nie-

dersachsen, ist vom Erfolg der Kerlgesund-Tour überzeugt. „Es ist uns eine Herzensangelegenheit, die niedersächsischen Männer für Bewegung zu begeistern, mit den Sportvereinen vor Ort in Kontakt zu bringen und für die eigene Gesundheit zu sensibilisieren, damit sie auch in Zukunft 'Kerlgesund' bleiben.“