

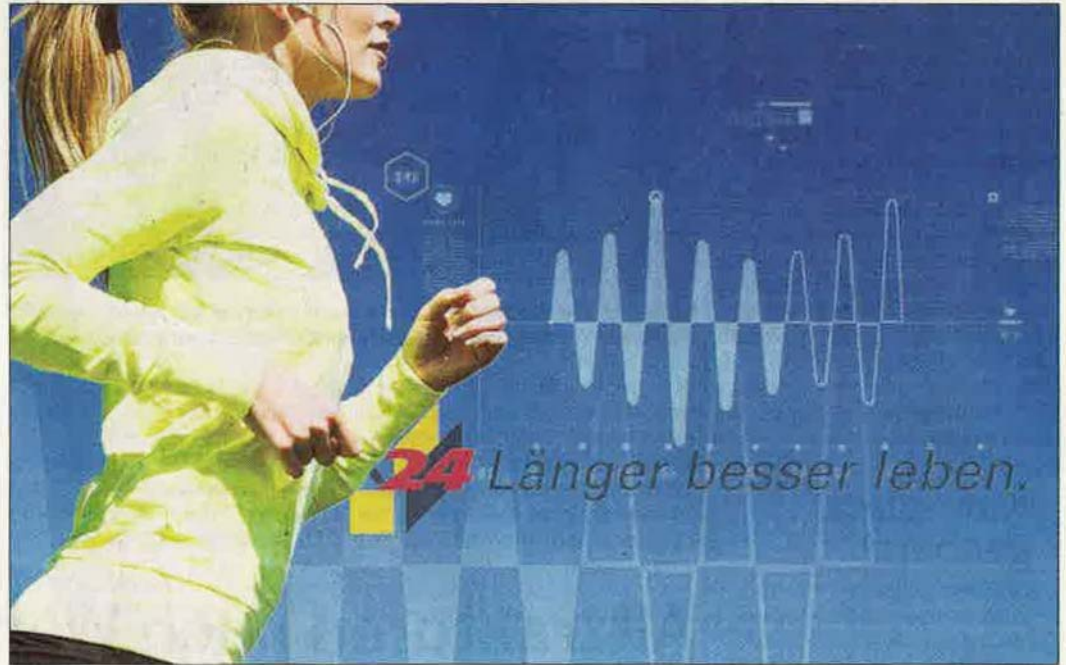
# Krankenkasse bittet zum Training

## BKK24 hat Chancen auf Sportabzeichen in der Saison 2015 weiter verbessert

**LANDKREIS** (em). Sind 80 Euro Belohnung und ein goldenes Ehrenabzeichen der Bundesrepublik Deutschland Grund genug, ein wenig sportlichen Ehrgeiz zu entwickeln? Die BKK24 will es wissen. Auch 2015 arbeitet sie als nationaler Förderer wieder mit dem Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) zusammen. Rechtzeitig zum Saisonstart hat sie alle Trainingsmöglichkeiten in die Kurs- und Gesundheitsdatenbank unter der Adresse [www.bkk24.de/kurse](http://www.bkk24.de/kurse) aufgenommen. Wer mit einem Sportabzeichen aus den vergangenen zwölf Monaten sowie als Nichtraucher mit Normalgewicht zur BKK24 kommt oder dort bereits versichert ist, hat Anspruch auf die 80 Euro „Länger besser leben.“-Prämie im Jahr.

Parallel dazu fördert die Krankenkasse in Zusammenarbeit mit dem LandesSportBund Niedersachsen Vereine, die entsprechende Trainingsmöglichkeiten anbieten.

Besonders schwer ist es nicht, den „Fitness-Orden“ zu bekommen. Wer ihn haben will, muss dafür innerhalb eines Jahres Prüfungen in den Disziplinen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination ablegen. Trainieren kann man im Prinzip überall, auch wenn das in Gruppen und



**Die Sportabzeichen-Saison ist eröffnet: Wer sich jetzt über die Trainingsmöglichkeiten informiert und einsteigt, hat Chancen auf die „Goldmedaille“ sowie auf eine Belohnung aus dem Bonusprogramm für Kunden der BKK24.**

mit fachkundiger Anleitung natürlich wesentlich mehr Spaß macht. Dafür sind rund 3.600 Sportabzeichen-Treffs eingerichtet worden, die man nun auch über Deutschlands größte Gesundheitsdatenbank erreichen

kann. Um sich wirklich fit für das Sportabzeichen zu machen, empfehlen die Experten aus dem „Länger besser leben.“-Programm der BKK24 übrigens auch einen Blick auf die Ernährung und weitere Alltagsverhal-

ten. Dazu gibt es einen Fragebogen mit kostenloser Auswertung auch für Versicherte anderer Kassen, der über [www.bkk24.de/lbl](http://www.bkk24.de/lbl) abgerufen oder telefonisch angefordert werden kann: 05724-9710. Foto: privat