

## Fingerfood für kleine Fäuste

BKK 24 bietet Kochkurs für die ganze Familie an

**Obernkirchen.** Das wird ein Sonntagessen, für das niemand allein in der Küche steht: Am 29. März bittet „Länger besser leben.“ zum Kochkurs für die ganze Familie bei der BKK24, wo das Team von Fine Art Catering sich schon vorher um alle Zutaten kümmern wird. In der Woche vor Ostern steht auf dem Speiseplan, was nicht nur den Erwachsenen schmeckt!

Mitkommen dürfen Eltern und Kinder, wenn diese älter als zehn Jahre sind. Treffpunkt ist die BKK24 Lounge, Sülbecker Brand 1, wo zunächst von 10 bis 12 Uhr geschnippelt, gekocht und gebrutzelt wird. „Damit es jedem schmeckt, gibt's Fingerfood“, kündigt Sabine Schütte von „Länger besser leben.“ an. „Es gibt sogar für Väter anspruchsvolle Aufgaben.“



**Nix da: Auch Papi muss mit-helfen, bevor er beim Fingerfood-Kochen am 29. März mitschlemmen darf! BKK**

Was beim Kochkurs an Kreativem entstanden ist, kommt ab 12 Uhr auf den Tisch. „Der Spaß steht im Vordergrund“, verspricht Schütte. Denn darum geht's auch beim „Länger besser leben.“-Programm der Krankenkasse, in dem gesunde und abwechslungsreiche Ernährung einen wichtigen Platz hat. Deshalb sind Teilnehmer, die den Fragebogen zum Gesundheitsver-

halten bereits ausgefüllt haben, gratis dabei: Alle anderen zahlen – nur – zehn Euro. „Aber gern kann der Fragebogen auch noch direkt am Sonntag ausgefüllt werden“, bietet Schütte an.

Details und das Anmeldeformular zum Kurs: [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de) (Rubrik: Aktionen) oder im Aktionsbüro: (0 57 24) 97 12 17. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt – um Anmeldung wird bis 25. März gebeten! *tw*