

### Neun Angebote zur Auswahl

**Obernkirchen.** Als LBL-Aktion bietet der Kneipp-Verein Obernkirchen mit der BKK24 heute, Sonnabend, 7. März, allen Mitgliedern und Interessierten die Möglichkeit, verschiedene Sportarten kennenzulernen. Unter neun Angeboten (Langhanteltraining, Senioren Yoga, ganzheitliches Körpertraining im Freien, Fit Ball Drums, Senioren Pilates, Entspannung mit Klangschalen, Step Aerobic, Qi Gong und progressive Muskelentspannung) aufgeteilt in drei Workshopblocks (10 bis 11 Uhr, 11.30 bis 12.30 Uhr, 14.30 bis 15.30 Uhr), kann sich jeder Teilnehmer die Kurse herausuchen, die ihn ansprechen.

Infos gibt es im Jahresprogramm, der Geschäftsstelle oder auf [www.kneippverein-obernkirchen.de](http://www.kneippverein-obernkirchen.de). Eine Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich.