

Die Bergstadt startet durch

Barbarossalauf steigt am 19. Oktober / Laufangebote für Jung und Alt

VON THOMAS WÜNSCHE

Obernkirchen. Im Sonnenbrinkbad fällt um Punkt 10 Uhr am Sonntag, 19. Oktober, erneut der erste Startschuss zum dritten Barbarossalauf. Die Aktion der „Länger-besser-leben“-Stadt Obernkirchen wird unter der Regie von der BKK24, der Volksbank Schaumburg, dem MTV Obernkirchen und dem Five-Friends-Event veranstaltet. Unterstützung erhalten die Organisatoren dabei vom Sonnenbrinkbad, Klosterforsten Hannover, der Stadt Obernkirchen und Küchenmöbel Holtmann.

Der erste Wettbewerb ist um 10 Uhr. Wandern, Walking und Nordic Walking können auf den sechs und zehn Kilometer langen Strecken gewählt werden. Um 10.30 Uhr folgen die Läufer für den Zehn-Kilometer- und um 10.45 Uhr die Starter für den Sechs-Kilometer-Berglauf.

Für die weniger ambitionierten Starter, die nicht am Berglauf teilnehmen und aber etwas für ihre Fitness tun wollen, wird eine Laufstrecke über etwa einen Kilometer angeboten. Diese Strecke kann ein- bis fünfmal oder auch beliebig öfter durchlaufen werden. Start ist um 10.50 Uhr.

Damit Familien den aktiven Sonntagvormittag nicht ohne ihre Kinder verbringen müssen, wird für die Kleinen um 11 Uhr ein „Wichtellauf“ angeboten. Die besonders leichte Etappe wird über einen halben und um 11.10 Uhr für die Junioren von U10 bis U16 über einem ganzen Kilometer Länge angeboten.

Zum Barbarossalauf wird das Sonnenbrinkbad geöffnet. Die Teilnehmer können dort anschließend kostenfrei duschen



Beim Barbarossalauf 2013 gingen mehr als 200 Läufer an den Start – doppelt so viele wie bei der Premiere im Jahr zuvor.

Archiv

und das bis zu 27 Grad warme Schwimmbadwasser genießen.

Neu ist in diesem Jahr, dass gleichzeitig zur Veranstaltung ein Rahmenprogramm mit Auftritten von Show- und Sportgruppen aus Obernkirchen angeboten wird. Zusätzlich hat jeder Läufer die Chance, bei der

Tombola einen Preis der örtlichen Sponsoren zu gewinnen.

Die Startgebühr entfällt für die Kinder der Jahrgänge 2006 und jünger und für alle Starter, die Teilnehmer an dem LBL-Programm sind. Der Teilnehmerbogen des LBL-Programms kann vor Ort ausgefüllt werden,

unter der Telefonnummer (0 57 24) 97 12 17 im Aktionsbüro vorab angefordert oder auch direkt im Internet unter bl-stadt.de ausgefüllt werden. Den Startgutschein für die kostenfreie Teilnahme am Lauf gibt es dann vor Ort am Stand der BKK24. Wichtig: Eine rechtzei-

tige Online-Anmeldung bis Mittwoch, 15. Oktober, unter www.barbarossalauf-obk.de ist trotzdem notwendig. Dort ist auch die ausführliche Ausschreibung einzusehen. Nachmeldungen zum Berglauf und für die weiteren Läufe sind bis 60 Minuten vor dem Start möglich.