

Kleckern erlaubt

BKK24 mit Showküche beim „Tag des Sports“

Bad Nenndorf. Als Partner und Unterstützer des großen Sporttages in der Kurstadt will die Krankenkasse BKK24 nicht nur mit einer Kinder-Kochshow die Geschmacksnerven der Besucher trainieren, sondern vor allem ganz viel Appetit auf Deutschlands preisgekröntes Gesundheitsprogramm machen.

„Zusehen war gestern“, kündigt Christina Konerding vom Kreisverband der Landfrauen-Vereine Schaumburg an. „Beim Tag des Sports ist Mitmachen angesagt.“ In der Show-Küche auf der Kreissportanlage bringt die Expertin leckere Rezepte für Mädchen und Jungen im Alter von acht bis zwölf Jahren mit. Diese können „in drei Schichten“ an der gesunden Cocktailbar und am Herd die Regie übernehmen.

Von 10 bis 12 Uhr startet das junge Team mit Smoothies



Training für die Geschmacksnerven der jüngsten Besucher steht bei der Kochshow der BKK24 auf dem Küchenplan. pr.

& Co. zunächst ganz entspannt in den Sporttag. Zwischen 12 und 14 Uhr wird's dann anspruchsvoll. Die Nachwuchsköche werden mindestens eine Vorspeise, ein gesundes Hauptgericht und ein Dessert zubereiten. Bis zu 20 Kinder können in zwei Gruppen unterschiedliche Aufgaben übernehmen und dabei selbst erfahren, wie viel Spaß man bei

der Zubereitung haben kann. „Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, sollten die Kinder unbedingt angemeldet werden“, empfiehlt Konerding. Dies geht telefonisch unter der Nummer (0 57 24) 97 12 17 sowie per Mail an aktionsbue-ro@bkk24.de.

Flüssiges Obst gibt es dann noch einmal von 14 bis 16 Uhr, wenn die jungen Talente wieder zum Cocktail-Training an der Saft-Bar stehen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Experten der Krankenkasse geben zudem Tipps, wie man seltener krank und deutlich älter wird. „Und weil gesunde und abwechslungsreiche Ernährung eine der vier Voraussetzungen ist, kann man sich gleich von den eigenen Kindern auf den Geschmack bringen lassen“, sagt Ulrike Tuppe-Neuberg, die Geschäftsführerin des Landfrauen-Verbands. r