

Optimale Bedingungen

Training und Prüfungsabnahme für das Sportabzeichen im Jahnstadion

Stadthagen. Bereits mehr als 100 Sportler haben die aktuelle Sportabzeichensaison genutzt, um die vier erforderlichen Leistungen für das Sportabzeichen zu erfüllen. Wie der Sportabzeichentreff des VfL Stadthagen mitteilt, besteht für Interessierte noch bis Ende September jeden Montag und Mittwoch von 18 bis 20 Uhr die Möglichkeit, am Training sowie an der Abnahme im Jahnstadion teilzunehmen. „Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen, einmal in das Training „reinzuschnuppern“.

Nach einem angeleiteten Aufwärmtraining stehen neben den bekannten Leichtathletikdisziplinen auch Standweitsprung, Medizinballwerfen, Seilspringen und mehr zur Auswahl. Durch die Tartanbahn, die hochwertige Sprunganlage und die gepflegte Gesamtlage bietet die Stadt Stadthagen optimale Trainingsbedingungen, wie Jürgen Hansch, Leiter des Sportabzeichenprüfteams des VfL Stadthagen betont.

Das Deutsche Sportabzeichen lohnt sich nicht nur für Hobbysportler: Bei bestimmten

Studiengängen ist es Voraussetzung für die Bewerbung, auch bei Bewerbungen bei Feuerwehr und Polizei. Das Sportabzeichen wird heute außerdem von immer mehr Krankenkassen gefördert. Abgelegt werden kann es ab sechs Jahren. Für Jugendliche bis 17 Jahren entstehen dabei keinerlei Kosten, da die Sparkasse Schaumburg diese im Landkreis übernimmt. Dies gilt ebenso für Firmen, die sich bei der BKK 24 angemeldet haben. Informationen hierzu gibt es unter www.LBL-Stadt.de, Schlagwort Aktionen.

„Die Firma Faurecia ist wieder erfolgreich mit einem Team gestartet“, so Hansch.

Bereits drei Teilnehmer mit zwei Generationen können zudem das Familiensportabzeichen ablegen. Das neue Sportabzeichen sei in Bronze leichter, in Gold allerdings schwerer geworden – „halt ein Olympischer Gedanke“, fügt Hansch hinzu. Weitere Informationen zum Sportabzeichen sind auf www.vfl-stadthagen.de einsehbar. Auskunft zu den Übungsterminen erteilt Jürgen Hansch unter (05721) 77686. *mak*