

Motto: Ab in die Fluten!

BKK24 bietet Aquajogging nach den Ferien an

Hameln. Aquajogging funktioniert ohne große Anlernphase, kommt als relativ junger Trend aus England und soll jetzt auch unter den Hamelner Teilnehmern von Deutschlands größtem regionalem Präventionsprojekt neue Anhänger finden. „Wir starten gleich nach Ferienbeginn“, kündigt Martina Tammen vom ServiceCenter der BKK24 an. „Ab in die Fluten“ heißt es unter der Leitung von Ronja Tünnermann jeden Mittwoch von 19.30 bis

20.15 Uhr, zwischen dem 6. August und dem 10. September. Neben dem Eintrittspreis für das Südbad kostet das zwar im Normalfall 15 Euro – aber nicht für „Länger besser leben.“-Teilnehmer. „Wer den Fragebogen zum Gesundheitsverhalten bereits ausgefüllt hat, bekommt die Kursgebühren geschenkt“, verspricht Martina Tammen auch den Interessenten, die bisher nicht bei der BKK24 versichert sind. Um dabei zu sein, kann man ins Service-

Center der Krankenkasse in der Hamelner Ritterpassage kommen, auf die Adresse www.LBL-Stadt.de im Internet gehen oder seinen persönlichen Fragebogen telefonisch anfordern (unter (05151) 6 06 06 90. Wichtig: Die Anmeldung zur Kursteilnahme ist unbedingt erforderlich.

Das geht ebenfalls bei der BKK24 unter der Telefonnummer (05151) 60 6 06 90 oder per E-Mail: aktionsbue-ro@bkk24.de.