

Schluss mit der Sucht

BKK24 zahlt ihren Kunden das Nichtrauchertraining

Hameln. Sie kosten mehr als ein Urlaub, lassen die Haut alt aussehen, rauben uns auf der Treppe den Atem, erhöhen das Krebsrisiko um das Siebenfache und sorgen dafür, dass wir in Restaurants, bei Freunden und am Arbeitsplatz ständig vor die Tür gesetzt werden. Wer von seinen Zigaretten die Nase voll hat, sollte unter der Nummer (051 51) 606 0690 beim „Länger besser leben“-Telefon anrufen.

Damit auch Berufstätige und Schichtarbeiter dabei sein können, hat die BKK24 einen Sonntagstermin für Hameln und die Region am 25. Mai vereinbart. Ihren Kunden spendiert die Krankenkasse die Kursgebühren von sonst 259



Die BKK24 spendiert ihren Kunden die Rauchentwöhnung.

Euro für Nichtrauchertraining nach der Erfolgsmethode von Bestsellerautor Allen Carr. Gerade einmal sechs Stunden dauert der Weg aus der Abhängigkeit, der um 10 Uhr im ServiceCenter in der Stubenstraße 30 (Ritterpassage) beginnt. Bei

der Buchung ist lediglich ein Pfand von 50 Euro zu hinterlegen, das nach der Teilnahme erstattet wird. Wer nicht bei der BKK24 versichert ist, sollte sich bei seiner Kasse vorher nach einem Zuschuss zu den Kursgebühren erkundigen.

Übrigens: Wer an diesem Tag keine Zeit hat, dem bietet die BKK24 im Rahmen von „Länger besser leben“ entsprechende Alternativen. Dazu gehört „Rauchfrei“, das von Hausärzten und Psychologen entwickelte OnlineCoaching am PC, bei dem man jederzeit einsteigen kann. Infos und Anmeldung auch dazu: unter (051 51) 606 0690, im ServiceCenter in der Ritterpassage oder www.LBL-Stadt.de.