

Länger besser leben

Fit in den Frühling starten – dazu will die BKK24 an ihrem „Länger besser leben“-Sonntag ermuntern. Am 20. März ruft die Krankenkasse in Rinteln zur Aktion „3000 Schritte“ auf. Start ist um 12 Uhr auf dem Marktplatz. Mit einem Schrittzäh-

ler ausgestattet machen sich die Teilnehmer auf zu einem Spaziergang durch die Stadt. Vier Routen führen durch die Weserstadt. Anschließend geht es mit dem Gesundheitsfest weiter. Prominente Gäste werden ebenfalls erwartet: Die frühere Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt hat ihr Kommen ebenso angesagt wie Ilse Ridder-Melchers, Vize-Chefin des Deutschen Olympischen Sportbundes. *kcg*

