

Spaziergang über 3000 Schritte

Aktion zu gesundem Leben auf dem Marktplatz

Rinteln. Ganz klar: Am Tag der Mobilität kann jeder mitmachen. Rinteln startet am kommenden Sonntag, 30. März, zum Spaziergang über 3000 Schritte.

„Eine der Routen ist so gewählt, dass man auch mit dem Kinderwagen nicht auf der Strecke bleibt“, sagt Friedrich Schütte, Vorstand der BKK24. Für den Weg in eine gesunde Zukunft hat sich die Krankenkasse mit viel Musik, gesunden Leckereien und einem Gewinnspiel mit attraktiven Preisen in der Weserstadt angekündigt.

Treffpunkt zum „Länger besser leben“-Sonntag ist um 12 Uhr auf dem Marktplatz. Dort bekommt jeder Spaziergänger seinen kostenlosen Schrittzäh-

ler und die persönliche Teilnahmekarte, die nach den 3000 Schritten als Los in der Tombola landet. Unter anderem wird eine Draisinenfahrt verlost.

Zudem bringt die Krankenkasse den Fragebogen zum aktuellen Gesundheitsverhalten mit, der für jeden Interessenten kostenlos die Tür zu Deutschlands größtem regionalem Vorsorgeprogramm öffnet. Der Clou: Wer ihn bis zum Sonntagabend ausgefüllt hat, ist bei einer weiteren Verlosung dabei. Mit etwas Glück reisen zwei Personen nach Berlin, wo sie vom früheren stellvertretenden Regierungssprecher Klaus Vater zu einer exklusiven Führung hinter die Kulissen der Bundesregierung empfangen werden.

Ab etwa 12.30 Uhr geben aber zunächst die Trommler den Takt an, damit es die Rintelner ihren Nachbarn aus Obernkirchen und Stadthagen „mal so richtig zeigen“ können: Schon bei den Vorbereitungen zum „Länger besser leben“-Start wurden nämlich Wetten abgeschlossen, ob die Weserstadt mehr Teilnehmer als ihre Vorgänger auf die Beine bringt. „Um die Nase vorn zu haben, müssen wir mehr als 1000 werden“, rechnet Bürgermeister Karl-Heinz Buchholz vor.

Anmeldungen zu der Veranstaltung, die von der BKK24, der Sparkasse Schaumburg und der Initiative Pro Rinteln vorbereitet wurde, sind übrigens nicht erforderlich. *red*