

Fragebogen ausfüllen und abfahren

Obernkirchen. Die Hauptstadt erwartet den Preisträger des „Länger besser leben“-Gewinnspiels. Doch bevor die Koffer gepackt werden können, bittet die BKK 24 noch dreimal zum Gratis-Gesundheitstest bei den Partnern EasyFitness in Stadthagen und Bückeberg sowie in die Filiale der Sparkasse Schaumburg in Rinteln.

Body-Mass-Index (BMI) messen lassen, Fragebogen ausfüllen und Daumen drücken: Das ist der Plan für ein längeres besseres Leben und die exklusive Reise in die Bundeshauptstadt. „Mit der kostenlosen Messung können wir jedem Besucher sofort sagen, ob Körpergröße und Gewicht in einem gesunden Verhältnis stehen“, verspricht Matthias Liebrecht von der BKK 24. Ein BMI zwischen 18 und 25 ist eine der vier Voraussetzungen, um seltener krank und deutlich älter zu werden.

Noch viel aussagefähiger und ebenfalls kostenlos ist die Expertenauswertung des aktuellen Gesundheitsverhaltens, für die es den „Länger besser leben“-Fragebogen gibt. „Wer mitmacht“, so die Aussage der Forscher, „kann bis zu 14 Jahre länger leben.“

Und der Clou: Unter allen Teilnehmern, die den Fragebogen ausfüllen, verlosen Krankenkasse und Gesundheitspartner einen attraktiven Gewinn: Zwei Personen starten zu einer exklusiven Reise nach Berlin. Empfangen werden sie dort von Klaus Vater, dem stellvertretenden Regierungssprecher der letzten Großen Koalition. Er verschafft ihnen besondere Einblicke in das politische Berlin.

Die Termine: Am 25. Februar baut das „Länger besser leben“-Team seinen Stand von 14 bis 17 Uhr bei EasyFitness in Stadthagen (Hüttenstraße 7) auf. Am 27. Feb-

ruar steht Bückeberg auf dem Terminplan, wo sich die Interessenten zur gleichen Uhrzeit bei EasyFitness in der Langen Straße 37 treffen. In Rinteln geht es einen Tag später schon von 10 bis 14 Uhr in die Filiale der Sparkasse Schaumburg an den Andeplatz.

► Übrigens: Die Teilnahme ist unabhängig von der Mitgliedschaft bei einer bestimmten Krankenkasse. Wer es zu keinem der Termine schafft, kann den Fragebogen auch im Internet unter www.LBL-Stadt.de ausfüllen und damit kostenlos am Gewinnspiel teilnehmen. tw