

## Jetzt 2.000 Euro im Jahr sparen

*Nichtrauchertraining der BKK24 macht Schluss mit der Sucht und den horrenden Kosten für Zigaretten*

**NIENBURG.** Sie kosten mehr als ein Urlaub, lassen die Haut alt aussehen, rauben uns auf der Treppe den Atem, erhö-



*Schluss damit: In nur sechs Stunden beendet die Erfolgsmethode von Nichtraucher-Papst Allen Carr die Gier nach Zigaretten.*

hen das Krebsrisiko um das Siebenfache und sorgen dafür, dass wir in Restaurants, bei Freunden und am Arbeitsplatz ständig vor die Tür gesetzt werden. Wer von seinen Zigaretten die Nase voll hat, sollte unter der Nummer 05021-603990 beim „Länger besser leben“-Telefon anrufen.

Am 22. Februar spendiert die BKK24 ihren Kunden aus Nienburg und dem Landkreis die

Kursgebühren von 259 Euro für das nächste Nichtrauchertraining nach der Erfolgsmethode von Bestsellerautor Allen Carr. Gerade einmal sechs Stunden dauert der Weg aus der Abhängigkeit, der um 10.00 Uhr bei der DAA Nienburg in der Brückenstraße 1 beginnt.

Bei der Buchung ist lediglich ein Pfand von 50 Euro zu hinterlegen, das nach der Teilnahme erstattet wird. Wer nicht bei der BKK24 versichert ist, sollte sich bei seiner Kasse vorher nach einem Zuschuss zu den Kursgebühren erkundigen.

Übrigens: Wer an diesem Tag keine Zeit hat, dem bietet die BKK24

im Rahmen von „Länger besser leben“ gleich zwei Alternativen. Dazu gehört „Rauchfrei“, dass von Hausärzten und Psychologen entwickelte OnlineCoaching am PC, bei dem man jederzeit einsteigen kann. Informationen und Anmeldung auch dazu unter Telefon 05021-603990, direkt im ServiceCenter an Nienburgs Langer Straße 9 oder im Internet: [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de).