

Jetzt 2.000 Euro im Jahr sparen

Nichtrauchertraining der BKK24 macht Schluss mit der Sucht und den horrenden Kosten für Zigaretten

GERMERSHEIM. Sie kosten mehr als ein Urlaub, lassen die Haut alt aussehen, rauben uns auf der Treppe den Atem, erhöhen das Krebsrisiko um das Siebenfache und sorgen dafür, dass wir in Restaurants, bei Freunden und am Arbeitsplatz ständig vor die Tür gesetzt werden. Wer von seinen Zigaretten die Nase voll hat, sollte unter der Nummer 07274-5005712 beim „Länger besser leben“ - Telefon anrufen.

Am 22. Februar spendiert die BKK24 ihren Kunden aus Germersheim und der Region die Kursgebühren von 259 Euro für das nächste Nichtrauchertraining nach der Erfolgsmethode von Bestsellerautor Allen Carr. Gerade einmal sechs Stunden dauert der Weg aus der Abhängigkeit, der um 10.00 Uhr im ServiceCenter der Krankenkasse an der Bismarckstraße 12 beginnt. Bei der Buchung ist lediglich ein Pfand von 50 Euro zu hinterlegen, das nach der Teilnahme erstattet wird. Wer nicht bei der BKK24 versichert ist, sollte sich bei seiner Kasse vorher nach einem Zuschuss zu den Kursgebühren erkundigen.

Übrigens: Wer an diesem Tag keine Zeit hat, dem bietet die BKK24 im Rahmen von „Länger besser leben“ gleich zwei Alternativen. Dazu gehört „Rauchfrei“, das von Hausärzten und Psychologen entwickelte OnlineCoaching am PC, bei dem man jederzeit einsteigen kann. Informationen und Anmeldung auch dazu unter Telefon 07274-5005712, direkt im ServiceCenter an der Bismarckstraße 12 in Germersheim oder im Internet: www.LBL-Stadt.de.