

Neue Kurse starten im PTC

Bad Münster. Ende vergangenen Jahres haben sich die BKK24, die NDZ, Ardagh Glass und das PTC der Gesundheitsdienste Präventions- und Reha GmbH auf eine Partnerschaft für das Projekt „Länger besser leben“ verständigt. In diesem Projekt sollen Gesundheitsangebote für die Menschen in Bad Münster intensiviert werden. In diesem Zyklus starten neue Kurse zum Aquafitness, zur Muskelentspannung nach Jacobsen, zum Nordic Walking und der neue ZENbalance-Kurs – eine Einheit beginnt heute um 17.30 Uhr, die nächste am Donnerstag, 23. Januar, um 9 Uhr. Die Aquafitnesskurse starten wieder ab Montag, 3. Februar, in der Reha-Klinik. Insgesamt werden fünf Kurse angeboten: montags um 10.30 Uhr, mittwochs um 20 Uhr, donnerstags um 14.30, 19 und 19.45 Uhr. Einige Plätze sind noch verfügbar. Weiterhin starten Kurse zur Progressiven Muskelentspannung nach Jacobsen am heutigen Montag um 16.15 Uhr und am Mittwoch, 22. Januar, um 9.30 Uhr. Nähere Infos zu allen Kursen: ☎ 05042/3228.