



Vielleicht die Fahrkarte nach Berlin: Wer den „Länger besser leben“-Fragebogen ausfüllt, ist beim exklusiven Gewinnspiel dabei.

## Gesundheitspartner auf gemeinsamer Mission

### „Länger besser leben“ auf Tour

**OBERNKIRCHEN (em).** „Body Mass Index“ messen lassen, Fragebogen ausfüllen und Daumen drücken: Das ist der Plan für ein längeres besseres Leben und eine exklusive Reise in die Bundeshauptstadt - mit Blick hinter die Kulissen der Bundesregierung. Damit jeder dabei sein kann, ist die „BKK24“ dieses Jahr auf Info-Tour durch die Region. In diesem Monat kommt die Krankenkasse in die Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins nach Obernkirchen sowie in die Filialen der Sparkasse Schaumburg in Stadthagen und Rinteln.

„Mit der kostenlosen Messung können wir jedem Besucher sofort sagen, ob Körpergröße und Gewicht in einem gesunden Verhältnis stehen“, so Matthias Liebrecht. Ein BMI zwischen 18 und 25 ist eine der vier Voraussetzungen, um seltener krank und deutlich älter zu werden. Noch viel aussagefähiger und ebenfalls kostenlos ist die Expertenauswertung des aktuellen Gesundheitsverhaltens, für die der „Länger besser leben“-Fragebogen ausgefüllt wird. Er wurde aus den Erkenntnissen der größten Wissenschaftsstudie in Europa entwickelt, für die mehr als eine halbe Million Men-

schen aus 17 Ländern fast 20 Jahre begleitet wurden. „Wer mitmacht“, so die Aussage der Forscher, „kann bis zu 14 Jahre länger leben.“ Um dabei zu sein, gibt es noch einen weiteren Grund: Unter allen Teilnehmern, die den Bogen ausfüllen, verlosen Krankenkasse und Gesundheitspartner einen Mega-Gewinn: Zwei Personen starten zu einer exklusiven Reise nach Berlin. Empfangen werden sie dort von Klaus Vater, dem stellvertretendem Regierungssprecher der letzten großen Koalition.

Erster Standort ist am 11. Januar die Geschäftsstelle des Kneipp-Vereins in der Friedrich-Ebert-Straße 15. Am 28. Januar kommt der Info-Stand in die Geschäftsräume der Sparkasse Schaumburg, Filiale Stadthagen, am 30. Januar in die Filiale Rinteln an der Klosterstraße 5. Die BMI-Messung und die Fragebögen gibt es dort jeweils zwischen 10 und 14 Uhr. Die Teilnahme ist unabhängig von der Mitgliedschaft bei einer bestimmten Krankenkasse. Wer es zu keinem der Termine schafft, kann den Fragebogen auch im Internet unter [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de) ausfüllen und damit kostenlos am Gewinnspiel teilnehmen. Foto: BKK24