

Mission Gesundheit

„Länger besser leben“-Tour durch die Region mit Gesundheitstest, Fragebogen und Gewinnspiel

Obernkirchen. Body-Mass-Index (BMI) messen lassen, Fragebogen ausfüllen und Daumen drücken: Das ist der Plan für ein längeres besseres Leben und eine exklusive Reise in die Bundeshauptstadt – mit Blick hinter die Kulissen der Bundesregierung. Damit jeder dabei sein kann, ist die BKK24 in diesem Jahr auf Info-Tour durch die Region. In diesem Monat kommt die Krankenkasse in die Geschäftsstelle des Kneippvereins nach Obernkirchen sowie in die Filialen der Sparkasse Schaumburg in Stadthagen und Rinteln.

Fragebogen entwickelt aus Wissenschaftsstudie

„Mit der kostenlosen Messung können wir jedem Besucher sofort sagen, ob Körpergröße und Gewicht in einem gesunden Verhältnis stehen“, verspricht Matthias Liebrecht. Ein BMI zwischen 18 und 25 ist eine der vier Voraussetzungen, um seltener krank und deutlich älter zu werden.

Noch viel aussagefähiger und ebenfalls kostenlos ist die Expertenwertung des aktuellen Gesundheitsverhaltens, für die der „Länger besser leben“-Fragebogen ausgefüllt wird. Er wurde aus den Erkenntnissen der größten Wissenschaftsstudie in Europa entwickelt, für die mehr als eine halbe Million Menschen aus 17 Ländern fast 20 Jahre begleitet wur-

den. „Wer mitmacht“, so die Aussage der Forscher, „kann bis zu 14 Jahre länger leben.“

Info-Stand in Räumen der Sparkasse Schaumburg

Um dabei zu sein, gibt es noch einen weiteren Grund: Unter allen Teilnehmern, die den Fragebogen ausfüllen, verlosen Krankenkasse und Gesundheitspartner einen Mega-Gewinn: Zwei Personen starten zu einer exklusiven Reise nach Berlin. Empfangen werden sie dort von Klaus Vater, dem stellvertretenden Regierungssprecher der letzten Großen Koalition.

Die Termine: Erster Standort ist am 11. Januar die Geschäftsstelle des Kneippvereins im Gebäude Friedrich-Ebert-Straße 15. Danach kommt der Info-Stand in die Geschäftsräume der Sparkasse Schaumburg – und zwar am 28. Januar in die Filiale Stadthagen und am 30. Januar in die Filiale Rinteln an der Klosterstraße 5. Die Body-Mass-Index-Messung und die Fragebögen gibt es dort jeweils zwischen 10 und 14 Uhr. Übrigens: Die Teilnahme ist unabhängig von der Mitgliedschaft bei einer bestimmten Krankenkasse. Wer es zu keinem der Termine schafft, kann den Fragebogen auch im Internet unter www.LBL-Stadt.de ausfüllen und damit kostenlos am Gewinnspiel teilnehmen. tw



Fahrtkarte nach Berlin: Wer den „Länger besser leben“-Fragebogen ausfüllt, ist beim Gewinnspiel dabei. pr