

# Gesünder ins neue Jahr starten

**Bad Münster.** Damit die Menschen gesünder leben, hat die Krankenkasse BKK24 das regionale Vorsorgeprogramm „Länger besser leben“ entwickelt, das die Ardagh Glasfabrik, die NDZ sowie die Gesundheitsdienste Präventions- und Reha GmbH an den Deister geholt haben. Die Initiative ist vor kurzem mit der Verteilung der Fragebogen an alle Haushalte in Bad Münster und den Ortsteilen angelaufen.

„Die Teilnahme ist unabhängig von der Mitgliedschaft bei einer bestimmten Krankenkasse“, so Vorstand Friedrich Schütte. Nach der individuellen Auswertung des Fragebogens gibt es Empfehlungen der Experten, was jeder Einzelne für ein längeres besseres Leben tun

kann. Wer sich daran hält, senke laut der Cambridge Universität sein Krebs-Risiko um bis zu 40 Prozent, während die Lebenserwartung um bis zu 14 Jahre steige. Schon 24 Stunden, nachdem die rund 10 000 Fragebogen verteilt waren, kam der Postbote mit dem ersten Korb voller Antwortschreiben zur Hauptverwaltung der BKK24. Bei fünf Partnern im Stadtgebiet stehen Briefkästen, wo man sich auch weitere Fragebogen abholen kann. Parallel zur Befragung haben die Initiatoren Gespräche mit den Vereinen, Firmen und weiteren Gesundheitsanbietern begonnen. Möglichst schnell sollen neben den Kursen unter anderem zur Gewichtsreduktion und Nikotinentwöhnung die weiteren Angebote erfasst werden. *ndz*