

Die Krankenkasse verspricht Geschenke

„Länger besser leben“ der BKK24 will Interessierte mit neuen gesundheitsbewussten Angeboten ansprechen

Germersheim. Statt Geld für ihre Krankenkasse zu bezahlen, erhalten die Versicherten der BKK24 jetzt Geld zurück. In Aussicht stehen laut Pressemitteilung pro Kalenderjahr 60 Euro für jeden Kunden und die kostenlos mitversicherten Partner. Möglich macht das „Länger besser leben“ – das von der BKK24 in die Pfalz gebrachte Konzept für die Gesundheitsvorsorge der Zukunft. Die Idee ist einfach, so die Krankenkasse.

Sich ausreichend zu bewegen, nicht zu rauchen und durch gesunde Ernährung Übergewicht zu vermeiden sind drei der vier

wichtigsten Voraussetzungen, wenn man möglichst lange bei bester Gesundheit bleiben will. Also verdreifacht die BKK24 ihre Prämie aus dem Bonusprogramm für Kunden, wenn diese Regeln gleichzeitig eingehalten werden. „Was wir heute für unsere Versicherten ausgeben, müssen wir morgen nicht an Ärzte oder Apotheken bezahlen“, begründet Michael Fegus, Leiter des BKK24-Servicecenters am Nardiniplatz in Germersheim.

Als Nachweis für die Bonuszahlung im Abstand von zwölf Monaten genügen ein Body Mass Index unter 25, die Mitglied-



Michael Fegus vom ServiceCenter der BKK24 in Germersheim sammelt ab sofort gesunde Angebote der Vereine aus der Region.

FOTO: BKK



Ansprechpartner bei der BKK24 Germersheim: Katja Wambsganß, Michael Fegus (Leiter des BKK24-Servicecenters am Nardiniplatz in Germersheim) und Ingrid Schoffhäuser.

FOTO: LUTZ

schaft in einem DOSB-Sportverein und eine Bescheinigung des Arztes, dass man im letzten halben Jahr ohne Nikotin ausgekommen ist.

Nach 20 Jahren Forschung haben europäische Wissenschaftler herausgefunden, warum manche Menschen seltener krank und deutlich älter werden. Daraus hat die Universität Cambridge Regeln abgeleitet, die jeder leicht erlernen und so die Lebenser-

wartung um durchschnittlich 14 Jahre steigern kann. Unabhängig von dem Dreifach-Bonus für ihre Kunden bietet die BKK24 dazu einen kostenlosen Einstieg für alle an – ganz egal, wo man versichert ist.

Dafür wurde ein spezieller Fragebogen zum aktuellen Gesundheitsverhalten entwickelt, der im Servicecenter der Krankenkasse, unter www.LBL-Stadt.de oder der Telefonnummer 07274 500570

angefordert werden kann. Anschließend gibt es Tipps der BKK24-Experten zu den oft nur kleinen Korrekturen, die für ein längeres besseres Leben notwendig sind. Und weil das mit sehr viel Spaß und ganz wenig Verzicht möglich ist, sind im Norden Deutschlands schon weit über 4.000 Frauen und Männer dabei. „Länger-besser-leben“-Schirmherrin ist niemand geringeres als Ulla Schmidt, dienst-

stunde Gesundheitsministerin der Bundesrepublik Deutschland. Partnernetzwerk wird in der Pfalz aufgebaut

Um möglichst viele Pfälzer von gesunder Freizeitgestaltung zu begeistern, werden jetzt Vereine, Firmen und weitere Leistungsanbieter zu einem Partnernetzwerk verbunden. „Wer mitmachen will, kann sich ab sofort bei mir melden“, bietet Michael Fegus an. Kurse, regelmäßige Trainings-

stunden und weitere Angebote werden dann unter anderem im Terminkalender unter www.LBL-Stadt.de, veröffentlicht. „In den Pilotgebieten haben wir eine großartige Resonanz“, so Fegus weiter.

Mehrere hundert Seitenaufrufe am Tag und das bis zu 50 Prozent gestiegene Interesse an den Aktivitäten der Vereine seien eine Messlatte, an der man sich auch im Landkreis und darüber hinaus orientieren wolle.

Zum Auftakt von „Länger besser leben“ gibt es noch zwei weitere Einstiegsangebote der BKK24: Wer bis zum Sonntag, 10. November, seinen Gesundheitsfragebogen im Internet ausfüllt oder im Servicecenter der BKK24 abgibt, kann kostenlos Onlinecoaches zum Nikotinstopp oder zur Gewichtsreduktion buchen. (pß)

Impressum

WOCHEBLATT

Die Sonderveröffentlichung „Kultur- und Museumsnacht Germersheim“ erscheint als Beilage in Teilen der Wochenblatt-Ausgaben Brühlrain, Speyer, Germersheim, Rülzheim.

Auflage: 65.700 Exemplare

Herausgeber: SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungsgesellschaft mbH & Co. KG, Amtsstr. 5-11, 67059 Ludwigshafen, www.suewe.de

Anzeigenleitung: Stephan Feindel

Anzeigenberatung: Stefan Wierling, Tel. 07274 700-1786; Lars Robbe, Tel. 07274 700-1785; E-Mail: anz-ger@suewe.de

Chefredaktion: Ulrich Arndt

Redaktion: Julia Lutz, Tel. 07274 700-1791, E-Mail: red-ger@suewe.de

Vertriebsleitung: Michael Seibt

Satz: Digitale PrePress GmbH, Sitz 67059 Ludwigshafen, Filiale 76829 Landau

Druck: Druck- und Versanddienstleistungen Südwest GmbH, 67071 Ludwigshafen

Anzeigenpreisliste:

Gültig Nr. 33 vom 01.01.2013. Für nicht veröffentlichte oder nicht rechtzeitig veröffentlichte Anzeigen und nicht ausgeführte Beilagenaufträge wird kein Schadensersatz geleistet. Dies gilt auch bei Nichterscheinen der Zeitung in Fällen höherer Gewalt oder bei Störung des Arbeitsfriedens. Des Weiteren wird für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos keine Haftung seitens des Verlages übernommen.

