

In die Schuhe, fertig, los

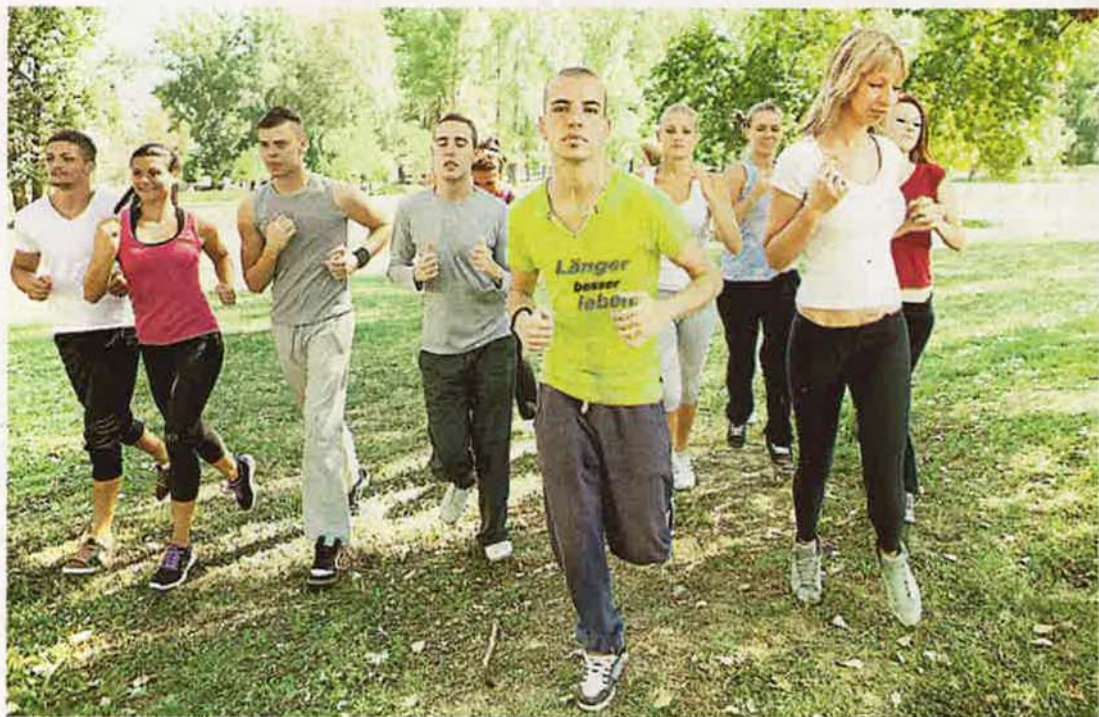
Barbarossalauf am 19. Oktober für Jung und Alt, für Anfänger und Fortgeschrittene

Obernkirchen. Die Schaumburger Laufserie 2013 befindet sich auf der Zielgeraden. Wenn am Sonnabend, 19. Oktober, am Sonnenbrinkbad der Startschuss für den Barbarossalauf in Obernkirchen fällt, besteht für alle Teilnehmer zum neunten – und damit in diesem Jahr letzten – Mal die Gelegenheit, ihre Form unter Wettkampfbedingungen zu überprüfen.

Der Hauptlauf führt über zehn Kilometer bergauf und bergab. Hinzu kommen eine Strecke über sechs Kilometer sowie die identischen Distanzen für Wanderer und Nordic Walker. Auch ein Schülerlauf und ein Fitnesslauf werden angeboten.

Die Schirmherrschaft hat wie im Vorjahr Bürgermeister Oliver Schäfer übernommen. Gemeinsame Ausrichter sind der MTV Obernkirchen, die Volksbank in Schaumburg, die Krankenkasse BKK24 und die Agentur „Five Friends Events“.

Das Stadtoberhaupt will dabei ab 14 Uhr höchstpersönlich zum Kampf gegen überflüssige Pfunde und für mehr Kondition antreten. Möglicherweise hat er den „Kosenamen“ noch nicht vergessen, den überregionale Zeitungen der Bergstadt im vergangenen Jahr verpasst haben: Weil mehr Ein-



Beim Barbarossalauf in Obernkirchen geht es am Sonnabend, 19. Oktober, nicht nur um sportliche Höchstleistungen. Für Kinder, Jugendliche und Senioren stehen verschiedene Distanzen und Disziplinen zur Wahl. pr.

wohner als im Bundesdurchschnitt den beim Body-Mass-Index als unbedenklich geltenden Wert von 25 überschreiten und Übergewicht haben, wurde Obernkirchen 2012 in „Pummeldorf“ umbenannt.

Das gemeinsame Ziel der Veranstalter ist es, so viele Obernkirchner und Menschen aus der Region wie möglich mit dem „Länger besser leben“-Virus anzustecken und auch für die bevorstehende kühlere Jahreszeit zur Bewegung im Freien zu motivieren. „Am Sonnabend kann jeder selbst her-

ausfinden, ob Laufen sein Ding ist“, sagt Friedrich Schütte, Vorstand der BKK24. Es gehe bei der LBL-Aktion der heimischen Krankenkasse schließlich nicht um Leistungssport, sondern um den Spaß an angemessener Bewegung nach individuellem Vermögen.

Doch auch für erprobte Läufer, die nach echten Herausforderungen suchen, wird am Sonnenbrinkbad die Startflagge geschwenkt. Bei den Bergläufen für Jugendliche und Erwachsene geht es keinesfalls nur geradeaus, aber dafür

ums Tempo und um Wertungspunkte. Das Überwinden der zum Teil beträchtlichen Höhenunterschiede dürfte praktisch allen Teilnehmern die Schweißperlen auf die Stirn treiben – ganz egal, wie viel Grad das Thermometer anzeigt.

► Nachmeldungen für die einzelnen Läufe sind bis 60 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich. Das Startgeld beträgt in diesem Fall neun Euro (statt sieben Euro für fristgerechte Anmeldungen).

Wichtig: Für Teilnehmer an der Aktion „Län-

ger besser leben“ (LBL) der Stadt Obernkirchen und der BKK24 übernimmt die Krankenkasse das Startgeld. Den entsprechenden Gutschein gibt es am Stand der BKK24. Der erforderliche Teilnehmerbogen kann im Voraus im Internet (www.LBL-Stadt.de) oder bis eine Stunde vor der geplanten Startzeit vor Ort ausgefüllt werden.

Alle wichtigen Infos zum Barbarossalauf mit Start und Ziel am Obernkirchner Sonnenbrinkbad gibt es im Internet unter www.barbarossalauf-obk.de. r