

# Der Countdown läuft

Barbarossalauf startet am 19. Oktober / Vom „Länger besser Leben“-Virus angesteckt

**Obernkirchen.** Nur noch wenige Tage ist es hin, bis die Turnschuhe wieder zum Einsatz kommen. Am Samstag, 19. Oktober, trifft sich Obernkirchen zum Barbarossalauf für Groß und Klein – und die Startgebühren zahlt die BKK24 für alle Teilnehmer der „Länger besser leben“-Aktion.

Wie schon im vergangenen Jahr hat Bergstadt-Bürgermeister Oliver Schäfer die Schirmherrschaft für die Gemeinschaftsveranstaltung von MTVO, Volksbank und der Krankenkasse BKK 24 übernommen. Auch der Verwaltungschef will ab 14 Uhr am Sonnenbrinkbad zum Kampf

gegen überflüssige Pfunde und für mehr Kondition antreten. Schließlich hat er den „Kosennamen“ noch nicht vergessen, den überregionale Zeitungen der Bergstadt verpasst hatten. Weil mehr Einwohner als im Bundesdurchschnitt den beim Body Mass Index als unbedenklich geltenden Wert von 25 über-

schreiten und Übergewicht haben, wurde Obernkirchen 2012 in „Pummelsdorf“ umbenannt.

Deshalb hat die Aktion auch in der Neuauflage wieder alles, worauf sich angehende Freizeitsportler ebenso freuen können, wie versierte Jogger. Eine gerade mal 500 Meter lange Wichtelstrecke, über die Kinder bis zum achten Lebensjahr ihre Sprinterqualitäten beweisen. Den Ein-Kilometer-Lauf für die Jahrgänge von 1998 bis 2004. Natürlich die Fitnessdistanz und die gemeinsamen Strecken zum Wandern, Walken und Nordic Walking. „Nicht siegen ist wichtig“, lautet das Motto, „sondern dabei sein“.

Ziel der Initiatoren bleibt es, so viele Obernkirchner wie möglich mit dem „Länger besser leben“-Virus anzustecken und auch für die bevorstehende kühlere Jahreszeit zur Bewegung im Freien zu motivieren. „Am Samstag kann jeder selbst herausfinden, ob Laufen sein Ding ist“, empfiehlt Friedrich Schütte, Vorstand der BKK24. Es gehe bei der LBL-Aktion schließlich nicht um Leistungssport, sondern um den Spaß an angemessener Bewegung nach

individuellem Vermögen.

Doch auch für erprobte Läufer, die nach echten Herausforderungen suchen, wird am Sonnenbrinkbad die Startflagge geschwenkt. Bei den Bergläufen für Jugendliche und Erwachsene über Distanzen von sechs bis zehn Kilometern geht es keinesfalls nur geradeaus, aber dafür ums Tempo und um Wertungspunkte. Das Überwinden der zum Teil beträchtlichen

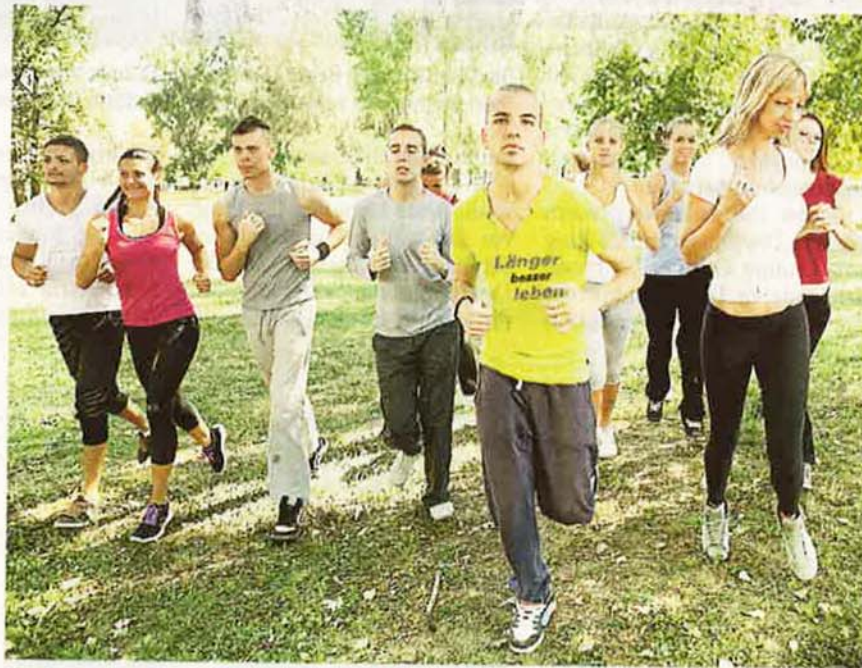
Höhenunterschiede dürfte praktisch allen Teilnehmern die Schweißperlen auf die Stirn treiben, ganz egal was das Thermometer anzeigt.



Friedrich Schütte

Auch wenn Nachmeldungen für die Bergläufe bis zu 60 Minuten vor dem Start noch möglich sind, empfehlen die Veranstalter, sich rechtzeitig über das Internet auf die Teilnahmeliste setzen zu lassen.

Das Formular lässt sich im Internet auf der Seite barbarossalauf-obk.de laden. **tw**



Beim Barbarossalauf in der „Länger besser leben“-Stadt geht es nicht nur um sportliche Höchstleistungen. Auch für Kinder, Jugendliche und Senioren stehen Distanzen und weitere Disziplinen zur Wahl. *Archiv*