

Gesundheit auf dem Prüfstand

Vorsorgeprogramm bei BKK24

Germersheim. Dass Michael Fegus in der Pfalz wohnt und bei einer Krankenkasse arbeitet, wäre für sich betrachtet noch keine Nachricht.

Doch dieser Kombination ist es zu verdanken, dass Deutschlands größtes regionales Vorsorgeprogramm viel früher als ursprünglich geplant zum Sprung aus dem Norden der Republik in die Rheinebene ansetzt. „Ab sofort gibt es auch bei uns die Chance, 14 Jahre länger zu leben“, sagt der Leiter des Servicecenters der BKK24. Der Hintergrund: Europas beste Wissenschaftler haben in 20 Jahren erforscht, warum manche Menschen seltener krank und deutlich älter werden. Daraus hat die Cambridge Universität Regeln abgeleitet, die man leicht lernen kann.

Die entsprechende Anleitung gibt das „14 Jahre länger leben“-Programm der BKK24, das von der früheren Gesundheitsministerin Ulla Schmidt als Schirmherrin und einem hochkarätig besetzten wissenschaftlichen Beirat begleitet wird. Einstieg in dieses Programm ist ein Fragebogen zum aktuellen Gesundheitsverhalten, der unabhängig von der Mitgliedschaft bei einer bestimmten Krankenkasse kostenlos ausgewertet wird. Aus den Antworten erkennen die Experten, welche oft nur kleinen Korrekturen notwendig sind, um die Regeln aus Cambridge einzuhalten. Und weil das mit sehr viel Spaß und ganz wenig Verzicht



Michael Fegus

möglich ist, sind in der Pilotregion bei Hannover schon weit über 4.000 Frauen und Männer dabei. Um vom Start weg auch bei uns im Landkreis möglichst viele Interessenten zu begeistern, lockt Michael Fegus mit einem ganz besonderen Start-Geschenk: „Wer den Gesundheitsfragebogen bis Ende Oktober ausfüllt, bekommt die Teilnahmegebühren für unseren OnlineCoach Gewichtsreduktion erstattet.“ Doch ein wenig Eile ist schon geboten, denn ab November wird die Kostenübernahme auf dem Weg zum Wunschgewicht nur noch für Kunden der BKK24 möglich sein. Mehr Informationen unter www.LBL-Stadt.de oder direkt bei Michael Fegus im Servicecenter der BKK24: Nardiniplatz, 76726 Germersheim. (ps)