

Geschmackvoll und gesund grillen

Gute Stimmung bei den Kochkursen des „Länger besser leben“-Aktionsbüros



Das LBL-Aktionsbüro bittet an den Grillrost. Gesund und lecker soll das Menü werden.

pr.

Obernkirchen. Unter Anleitung von Gastronom Marcel Linde-meier haben sich die Teilnehmer des Kochkurses der Aktion „Länger besser leben“ (LBL) an der Zubereitung leckerer Antipasti und vegetarischer Hacksteaks versucht. Jeweils zwei Stunden lang haben die Hobby-Köche in den Kursen bei toller Stimmung in der BKK24-Lounge gemeinsam vor- und zubereitet, was die mediterrane Küche in Sachen sommerliches Grillvergnügen hergab. Wenn das

LBL-Aktionsbüro der BKK24 zum Kochen einlädt, steht nach Angaben der Krankenkasse nicht nur der Geschmack, sondern vor allem die Gesundheit im Vordergrund. Wer die vielfältigen Gerichte nachkochen möchte, kann die Rezepte der ersten beiden Kochabende unter der Telefonnummer (05724) 971217 und per E-Mail bei der BKK24 unter der Adresse aktionsbuero@bkk24.de kostenlos anfordern.

tbh

► Mehr auf sn-online.de