

Länger besser leben: Freikarte für den Start

BKK 24 verstärkt mit Aktion zu Vorsorgeprogramm Präsenz in Rinteln

Rinteln. Große Ereignisse werfen ihre Schatten voraus: Weil Rinteln demnächst auch offiziell in den exklusiven Kreis der „Länger besser leben“-Städte aufgenommen werden soll, bietet das ServiceCenter der BKK24 am Samstag, 27. Juli, die Chance zum kostenlosen Einstieg in Deutschlands größtes regionales Vorsorgeprogramm. Wer zwischen 9 und 13 Uhr in der Mühlenstraße 16 seinen Fragebogen zum aktuellen Gesundheitsverhalten ausfüllt, bekommt eine Freikarte für einen Freibad-Besuch.

Bisher haben sich in den Pilotorten schon 4000 Teilnehmer Expertentipps für ein Ge-



Die BKK24 lädt zur Aktion zum Vorsorgeprogramm in Rinteln ein. pr

sundheitsverhalten geholt, mit denen sich die Lebensuhr deutlich weiter drehen lässt. Das

Programm basiert auf den Daten einer europaweiten Studie, für die das Gesundheitsverhal-

ten von einer halben Million Menschen begleitet wurde. Aus diesen wissenschaftlichen Erkenntnissen hatte die Cambridge Universität vier einfache Regeln abgeleitet, deren Einhaltung fast allen Krankheiten vorbeugt und die Lebenserwartung um bis zu 14 Jahre verlängert.

„Für Rinteln und Umgebung gibt es bereits die ersten entsprechenden Angebote, die beim Einhalten dieser Regeln helfen“, sagt BKK24-Chef Friedrich Schütte. Deshalb könne man den Teilnehmern jetzt nicht mehr nur sagen, was sie tun sollte, sondern auch wo und wann. Auskünfte über die ersten Kurse und Veranstaltun-

gen gibt der Terminkalender unter www.LBL-Stadt.de, wenn man dort die Postleitzahl seines Wohnortes eingibt. „Damit zeigen wir schon vor dem offiziellen Start, dass nicht nur die BKK24 immer mehr Leistungen mitten in Rinteln anbietet, sondern auch unsere Partner“, so Schütte weiter.

Wer es am Samstag nicht in die Stadt schafft, der kann seinen Fragebogen auch online unter www.LBL-Stadt.de ausfüllen. „Die Freikarte spendieren wir auch denjenigen mit einer Rintelner Postleitzahl, die das bis Mitternacht am 27. Juli 2013 erledigt haben“, verspricht Schütte. red