

SCHAUMBURGER ZEITUNG

Wir sprechen Ihre Sprache

„Länger besser leben“: Wellness nur für „Ladys“

Landkreis. Entspannen, wohlfühlen, viel für die Figur, die Seele und die Gesundheit tun – das alles will die „Länger besser leben“-Aktion der BKK24 jetzt mit dem „Wellness-Sommer“ für ihre weiblichen Teilnehmerinnen bieten. Die Aktion beginnt am 22. Juli und wird von der BKK24 zusammen mit Netzwerkpartnern organisiert.

Drei Monate lang ist dafür das Fitnessstudio „Ladys“ in Stadthagen, Am Bahnhof 13, reserviert. Sauna, Kurse, Massagen, Vibrationstraining, Figurforming und andere Dinge, die den Körper fit und den Kopf freimachen. „Sonst geht es in erster Linie um sportliche Bewegung“, sagt Sabine Schütte aus dem Aktionsbüro der BKK24 mit Blick auf den „LBL“-Terminkalender im Internet. Mehr als 500 Freizeitangebote der heimischen Vereine und Firmen sind bereits im Internet auf www.LBL-Stadt.de veröffentlicht. „Doch für den Sommer wollten wir ein etwas anderes Angebot finden, bei dem das Wohlfühlen im Vordergrund steht.“

Die Termine für Training und Beauty-Anwendungen sind im „Ladys“ frei wählbar. Auch mit Kind seien Entspannung und Fitness angesagt, heißt es. Während die Mutter trainiert, bekommt der Nachwuchs sein eigenes Ferienprogramm mit basteln, malen, vorlesen, toben und Co.

Der sportliche Schönheits- und Gesundheitsclub für die „Länger besser leben“-Ladys bringt zudem ein paar Geräte ein, die ebenso viel Gutes tun, wie ein langer Strand-Spaziergang, heißt es. Zum Beispiel die Unterdruckkabine, die Fettpolster schmelzen lassen soll oder das ein Gerät. „Wir werden besser aussehen, als nach drei Wochen Urlaub“, prophezeit Sabine Schütte, „und uns natürlich auch so fühlen.“

Wer dabei sein will, kann sich unter Telefon (05724) 971217 oder im Internet auf www.LBL-Stadt.de anmelden und ab dem 22. Juli starten.

30 Prozent der bereits reduzierten Gebühr werden denjenigen Teilnehmerinnen erstattet, die ihren „Länger besser leben“-Fragebogen ausgefüllt haben oder dies noch vorher unter www.LBL-Stadt.de nachholen.

red