

# Herzkurse starten

**Obernkirchen/Landkreis.** Was dem Herz gut tut, ist auch geeignet, praktisch allen Krankheiten vorzubeugen: Im Zuge der Aktion „Länger besser leben in Schaumburg“ bietet die BKK24 ab sofort Herzkurse an. Los geht es damit am 8. Mai.



Die Herzkurse werden von Ärzten und Therapeuten aus der Region unter Regie der Deutschen

Herzstiftung durchgeführt (wir berichteten). Darin werden unter anderem wichtige Regeln für das Herz-Kreislauf-System vermittelt und auch praktische Übungen trainiert.

Am 8. Mai treffen sich die ersten Teilnehmer um 18 Uhr unter der Leitung von Dr. Heinz-Christian Kuche im Veranstaltungsraum des Stadthäger Krankenhauses. Weitere Termine für diesen Kurs sind der 15. und der 16. Mai, jeweils von 18 bis 20 Uhr. Die Teilnahme kostet pro Person 180 Euro, wobei die BKK24 die Gebühr für ihre Versicherten übernimmt. Bei anderen Versicherungen ist eine Erstattung unter Umständen auf Nachfrage möglich.

Darüber hinaus werden auch am Krankenhaus Rinteln, bei der BKK24 in Obernkirchen und in der Gemeinschaftspraxis Kretschmer/Bischoff in Stadt-hagen Herzkurse angeboten. Alle Angaben zu den genauen Daten, Uhrzeiten und weitere Informationen gibt im Internet unter [sn-online.de/gesundheit](http://sn-online.de/gesundheit) und unter Telefon (05724) 0710