

„Länger besser leben“: VfL plant Aktionen

Bad Nenndorf. Unter dem Titel „Länger-besser-leben-Karussell“ bietet der VfL Bad Nenndorf acht von zehn Möglichkeiten an, einmal in das Sportprogramm des Vereins hineinzuschnuppern. Hintergrund ist die Teilnahme des VfL an der Aktion „Länger besser leben“ der BKK24.

„Alle Angebote richten sich an Personen, die noch nichts oder lange nichts mehr mit dem Sport zu tun hatten, an Hobby- beziehungsweise Breitensportler“, heißt es in einer Mitteilung des VfL. Interessierte haben dabei die Möglichkeit, aus einem bunten Strauß an Angeboten acht auszuwählen. Datum, Uhrzeit und Ort jeder Aktion stehen bereits fest.

Der Schnupperpreis für das Angebot beträgt 15 Euro pro Person. Die Schnupperkarten können ab heute, Montag, im VfL-Büro zu den Öffnungszeiten in der Bahnhofstraße 67 abgeholt, beziehungsweise bestellt werden. Die Geschäftsstelle ist unter Telefon (0 57 23) 2976 zu

erreichen. Auch Anträgen per E-Mail an info@vfl-badnennendorf.de sind möglich.

► Am Montag, 13. Mai, startet um 10.15 Uhr „Fit durch Bewegung“ im VfL-Dorado. Um 20.15 Uhr bietet der Verein an selber Stelle Volleyball an.

► Am Dienstag, 14. Mai, ist um 19 Uhr Tanzen im VfL-Dorado. Nach Möglichkeit sollten die Teilnehmer ihren Tanzpartner mitbringen. Am Dienstag, 21. Mai, 19 Uhr, lädt der VfL zur allgemeinen Körperkräftigung in die Dorado-Halle ein.

► Am Mittwoch, 15. Mai, 20 Uhr, wird im VfL-Dorado Badminton gespielt. Am Mittwoch, 22. Mai, bietet der Verein an selber Stelle um 9.15 Uhr „Rücken fit“ an.

► Am Donnerstag, 16. Mai, 18.30 Uhr, stehen Walken, Joggen und Laufen im Fokus, Treffen ist am VfL-Dorado. Am Donnerstag, 23. Mai, können Interessierte in der Dorado-Halle an Stepp-Aerobic teilnehmen. Beginn ist um 19 Uhr.

► Am Freitag, 17. Mai, steht ab 18 Uhr Judo in der Kreissporthalle auf dem Programm.

► Vom 13. bis zum 24. Mai bietet der Verein zudem „Joker“ an, eine Aktion aus dem VfL-Programm.