

Gesundheitsvorsorge mit Spaßgarantie

„Länger besser leben“ / VfL Bückeburg wird 100. Partner der BKK24 / Gesundheit durch Sport und richtige Ernährung

BÜCKEBURG (hb/m). Zum Jahresende ist der VfL Bückeburg in die Vorsorge-Aktion „Länger besser leben“ der BKK24 eingestiegen. „Das ist großartig“, freute sich Krankenkassenvorstand Friedrich Schütte, als er den Kooperationsvertrag mit dem VfL unterschrieben hatte. „Sport und Gesundheitsprävention sind die Schnittmenge zwischen Sportverein und Krankenkasse und haben den Gedanken an eine Kooperation aufkommen lassen“, meinte VfL-Präsident Martin Brandt.

„Wir sind von der Idee begeistert, länger besser leben passt gut zum VfL“, betonte Brandt. Ziel sei es, die Menschen runter vom Sofa zu holen und neue Mitglieder für den Verein zu gewinnen - angesichts des demographischen Wandels wichtig für das Überleben eines Sportvereins. Mit seinen rund 1.800 Mitgliedern versteht sich der VfL als wichtigster Ansprechpartner in Sachen Sport in der Stadt. Die BKK24 sei in Bückeburg nicht

so stark verbreitet wie sonst im Landkreis - die Basis für eine konstruktive Zusammenarbeit. Der VfL, der im vergangenen Jahr hundert Jahre alt geworden ist, wurde als 100. Partner in das regionale Netzwerk aufgenommen. Nach wissenschaftlichen Erkenntnissen der Universität Cambridge und auf Basis der größten europäischen Gesundheitsstudie hat die BKK24 nach den Worten von Friedrich Schütte als einzige Krankenkasse ein Programm entwickelt, mit dem man fast allen Krankheiten, von der einfachen Erkältung bis zum gefährlichen Krebsleiden, vorbeugen kann. Einstieg dazu ist ein Fragebogen zum aktuellen Gesundheitsverhalten. Um länger und besser zu leben, gebe es vier einfache Regeln: 30 Minuten Bewegung am Tag, fünf Portionen Obst und Gemüse, nicht rauchen und nur mäßigen Alkoholgenuß. Die persönliche Lebenserwartung lasse sich um bis zu 14 Jahren steigern. Eine angemessene Bewegung als Ausgleich zu einseitigen Belastungen im Job oder



Haushalt, wie sie der VfL anbiete, sei vorteilhaft. „Alles kann, nichts muss - wir wollen Gesundheitsvorsorge mit Spaßgarantie“, so Schütte. Und davon habe der neue Partner eine Menge zu bieten. Ein gesünderes Leben trägt natürlich auch zur Kostenersparnis des Versicherers bei.

Der Einstieg ins „Länger besser leben“-Programm ist in jedem Fall kostenlos; egal, bei welcher Krankenkasse man versichert ist. Der Fragebogen kann in der VfL-Geschäftsstelle (Dienstag und Donnerstag von 10 bis 12 Uhr, Dienstagabend von 17.30 bis 19.30 Uhr, Telefon: 05722 / 891752) und bei der BKK24 (Telefon: 05724 / 9710) angefordert oder direkt im Internet ausgefüllt werden: www.LBL-Stadt.de.

Foto: hb/m

Friedrich Schütte (vorne, v.li.) und Martin Brandt unterschreiben den Kooperationsvertrag; VfL-Vizepräsident Professor Dr. Uwe Völkening und Lena Völkening von der VfL-Geschäftsstelle sind damit einverstanden.