

## Startschuss für "Länger besser leben" in Bückeberg



Bückeberg. Kann auch ein Hundertjähriger länger besser leben? Eine Frage, die der VfL Bückeberg eindeutig mit „Ja“ beantwortet hat. Bückebergs größter Verein ist daher mit Überzeugung in die Vorsorgeaktion der BKK24 „Länger besser leben“ eingestiegen. Zum Jahreswechsel unterzeichneten VfL-Präsident Martin Brandt, Fußballchef Prof. Dr. Uwe Völkening und Krankenkassenvorstand Friedrich Schütte den entsprechenden Vertrag. „Für unsere Mitglieder ein interessantes Projekt mit einem erheblichen Mehrwert“, freuten sich die VfL-Verantwortlichen. Der Verein könne das Thema Gesundheitsprävention stärker betonen, neue Mitglieder gewinnen und die „Bückeberger vom Sofa holen“.

Wie Krankenkassenvorstand Friedrich Schütte erläuterte, geht das Angebot der BKK „Länger besser leben“ auf eine Studie der Universität Cambridge zurück. Dabei sei festgestellt worden, dass man mit einer halben Stunde Bewegung, fünf abwechslungsreichen Essen am Tag mit viel Gemüse und Obst sowie Nichtrauchen seine Lebenserwartung um 14 Jahre verlängern kann.