

Guter Tagesstart mit Müsli und grünem Tee

Gesundheitsprojekt „Länger besser leben in Schaumburg“: Ausgiebiges und gesundes Frühstück in Obernkirchen

Landkreis (r). Im Zuge des Gesundheitsprojektes „Länger besser leben in Schaumburg“ bietet das Bistro-Team von „Möbel Holtmann“ in Obernkirchen künftig ein „ultimatives Winterfrühstück“ an.

Täglich, außer an Sonntagen, sollen eine Müsli-Auswahl, Putenbrust, unterschiedliche Käsesorten, grüner Tee und weitere

Spezialitäten für einen optimalen Start in den Tag bereit stehen, heißt es in einer Pressemitteilung der BKK24. Von 9 bis 14 Uhr können Interessierte ein ausgiebiges Frühstück genießen und dabei auf Wunsch auch den Fragebogen des „Länger besser leben“-Programms ausfüllen. Wer den Fragebogen vor Ort ausfüllt, erhält nach Angaben der BKK24 einen Bistro-Gutschein.

Mit dem neuen Angebot will das Obernkirchner Möbelhaus, ein Netzwerkpartner

des Projekts „Länger besser leben in Schaumburg“, ein Beispiel für ein gesundes und leckeres Frühstück aufzeigen.

Zahlreiche Menschen streichen nach Ansicht der Krankenkasse das Frühstück aus ihrem täglichen Ernährungs-

plan, um ihrem Ziel einer besseren Figur näher zu kommen. „Das ist falsch“, sagt Angela Zeuke aus dem Aktionsbüro. „Dann hat man nach Feierabend richtig Heißhunger und holt kurz vor dem Schlafengehen alles nach.“

Allerdings sei auch das Frühstück bei „Möbel Holtmann“ nur ein Baustein für eine ausgewogene Ernährung. Weitere Infos zum Gesundheitsprojekt gibt es im Internet auf sn-online.de/Gesundheit.



Das Bistro-Team von „Möbel Holtmann“ bietet einen gesunden Start in den Tag.

Foto: pr.