

Vorsorge gegen „schreckliche Risiken“

Landkreis (aw, r). „Gesundheit muss cool sein“, fordert Professor Jürgen Riemann. Mit dem Titel seines Vortrags, den er am kommenden Mittwoch, 17. Oktober, im Zuge des „Länger besser leben“-Forums an der Volkshochschule (VHS) Schaumburg, Jahnstraße 21, in Stadthagen hält, hat er vor allem junge Leute im Auge. Auf diese sieht Riemann schon in naher Zukunft „schreckliche Risiken“ zukommen, wie es in einer Ankündigung der BKK24 heißt.



Für seinen Einsatz gegen den Krebs erhielt der Mediziner bereits mehrere europäische Auszeichnungen. Ihm geht es vor allem darum, Krebserkrankungen zu verhindern. Ausgewogene Ernährung, angemessene Bewegung, der Verzicht auf Nikotin und verantwortungsbewusster Umgang mit Alkohol seien dabei die wichtigsten Säulen der Primärprävention. Ebenso leidenschaftlich setzt er sich für die Sekundärprävention ein, die Vorsorge beim Arzt.

Karten für den Vortrag, der um 19 Uhr beginnt, gibt es zum Preis von sechs Euro pro Person bei der VHS. Mit einem Gutschein der BKK24, der im Internet unter www.lbl-stadt.de angefordert werden kann, ist der Eintritt kostenfrei.