

Golfschwung: 124 Muskeln werden bewegt

Schnuppertag des Golfclubs und der BKK 24 soll „Gesundheitssportart“ näher bringen



Der achtjährige Paul Deerborg war der Glücksbringer für seinen Vater Holger Deerborg (l.) und Rainer Schlüter. Foto: pr.

Obernkirchen (rd). Unter dem Motto „Golf – die Gesundheitssportart“ haben die BKK 24 und der Golfclub Schaumburg einen Schnuppertag veranstaltet. Schließlich zählt der Deutsche Golf-Verband eine Reihe von Gründen auf, „warum es Golf eigentlich auf Rezept geben müsste“: So würden beim Golfschwung 124 von insgesamt 434 Muskeln bewegt. Außerdem verbrauche ein Golfspieler auf jeder einzelnen Golfrunde etwa 1100 Kilokalorien.

Während des Schnuppertags durften die Golfinteressenten bei einem Kurz-Tur-

nier, dass sie gemeinsam mit erfahrenen Golfern des Golfclubs spielten, selbst Abschläge probieren und waren durch ihre Putt-Ergebnisse für ihr Team-Ergebnis mitverantwortlich.

Zur Belohnung gab es bei der anschließenden Siegerehrung für jeden Nichtgolfer einen von der BKK 24 gestifteten Preis. Außerdem durften sich die Stadthäger Rainer Schlüter und Holger Deerborg über den Gewinn einer Trainerstunde freuen. Ausgerechnet Sohn Paul als Glücksbringer, sprich Loszieher, hatte seinem Papa Holger dazu verholfen.