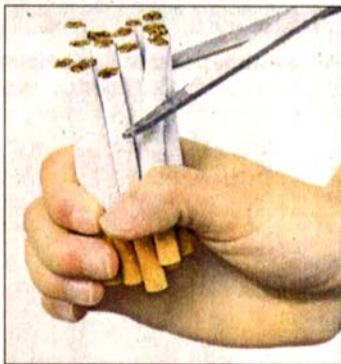


Das Nichtrauchen wird einfach

BKK24 verpflichtet Europas erfolgreichste Trainer für Kurs

OBERNKIRCHEN (em). Nach dem bewegten Sonntag mit 3.000 Schritten geht es in der „Länger besser leben“-Stadt einer weiteren Gesundheitsgefahr an den Kragen: Kurz bevor Zigaretten wieder einmal teuer werden, holt die BKK24 Europas beste Nichtrauchertrainer in die Bergstadt. Sie versprechen das Ende der Sucht ohne Psychotricks, ohne Hilfsmittel und ohne Entzugserscheinungen nach nur sechs Stunden. Ihre Methode wurde entwickelt von Bestsellerautor Allan Carr, der schon mit seinem Buch „Endlich Nichtraucher“ hohe Erfolgsquoten vorzuweisen hatte. Dass tatsächlich mehr als jeder zweite Seminar Teilnehmer auf Dauer vom Nikotin loskommt, dürfte aber vor



Das geht auch anders.

allem den professionellen Trainern zu verdanken sein. Jeder von ihnen war selbst einmal starker Raucher und erspart sich neben dem erhobenen Zei-

gefingern die in vielen anderen Kursen üblichen Methoden des langsamen und damit oft als Quälerei empfundenen Entzugs. Natürlich kann die BKK24 nur für ihre eigenen Versicherten die Kursgebühren von 249 Euro in voller Höhe übernehmen.

Auch Kunden anderer Kassen haben aber die Chance, zumindest einen Teil dieses Betrages erstattet zu bekommen.

Start des sechsständigen Seminars ist am Sonntagabend, dem 26. November, um 10 Uhr im BKK24 K(I)assenzimmer, am Sülbecker Brand 1. Eine vorherige Anmeldung im Aktionsbüro der „Länger besser leben“-Stadt ist erforderlich unter der Telefonnummer 05724/971217.

Foto: privat