



Gemeinsam mit Friedrich Schütte, Vorstand der BKK24, (rechts) und Bürgermeister Oliver Schäfer (links) ist die SPD-Bundestagsabgeordnete und ehemalige Bundesgesundheitsministerin Ulla Schmidt (Mitte) unterwegs, um für die „Länger leben“-Aktion der BKK24 zu werben. Fotos: wk

## Mit Ulla Schmidt 3000 Schritte extra auf Route „gelb“

BKK24-Aktion „Länger besser leben“: 835 Spaziergänger helfen mit für den Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde

Obernkirchen (sk). Ob es für einen Eintrag ins Guinness-Buch der Rekorde reicht, entscheidet sich erst in einigen Monaten. Überwältigt war Friedrich Schütte, Vorstand der BKK24, auf jeden Fall von der Teilnehmerzahl: Am Sonntagnachmittag haben sich auf dem Obernkirchener Marktplatz mehr als 835 Männer, Frauen und Kinder zum Spazierengehen eingefunden – und zwar vor dem Hintergrund der Aktion „3000 Schritte extra“.

Die Aktion hatte die ehemalige Gesundheitsministerin Ulla Schmidt (SPD) ins Leben gerufen. Jeder Bürger solle am Tag 3000 Schritte extra gehen und damit etwas für seine Gesundheit tun. Die Obernkirchener wollten dies nun gemeinsam tun und mit möglichst hoher Teilnehmerzahl in Bezug auf die 3000-Schritte-Aktion ins Guinness-Buch kommen. Die Idee hierzu hatten Friedrich Schütte und Ehefrau Sabine, Marketingleiterin der Krankenkasse. Die Initiative von Ulla Schmidt passte prima in das



Das musikalische Beiprogramm kommt bei diesem Herrn offenbar besonders gut an.

BKK24-Präventionskonzept „Länger besser leben“. Und so kam die Einladung zum Massen-Spaziergang zustande. Die Sparkasse Schaumburg und die Obernkirchener

Stadtverwaltung ließen sich für einen „Länger besser leben“-Tag mit ins Boot ziehen. Bei herrlichem Wetter begrüßte Sabine Bulthaupt, bekannt aus Radio FFFN, um 14

Uhr ein großes Publikum auf dem Marktplatz und erklärte das Prozedere. An verschiedenen Ecken des Marktplatzes sollten die Spaziergänger starten, damit sich nicht ein einziger Riesenpulk durch die Stadt zog. Auf vier farblich gekennzeichneten Routen ging es schließlich durch Obernkirchen inklusive Waldgebiet. Rund 2400 Meter oder 3000 Schritte maß jede Strecke. Auf der „gelben“ Route schritten Schütte, Bürgermeister Oliver Schäfer (SPD) und Ulla Schmidt voran, die sich aus Aachen auf den Weg ins Schaumburger Land gemacht hatte. Der Trupp war zeitweise allerdings geteilt. Die Prominenten „zogen“ einen Teil der Spaziergänger mit sich, ein anderer folgte zwei Trommlern, die eigentlich vorangehen sollten, aber zunächst in die falsche Richtung mar-

schiiert waren. Schütte brachte schließlich alle auf den richtigen Weg, und mit durchgehender Percussion von „Snare“ und „Bass drum“ ging es am Sonnenhof vorbei über die Rathenastraße zu wunderschönen Spazierwegen im Wald.

Gegen 15.30 Uhr waren alle Spaziergänger-Trupps wieder auf dem Marktplatz eingetroffen. Hier wurden gesunde Getränke und Leckereien genossen, und die Band „The Beat-Club“ spielte Rock-Oldies. Schließlich gab Friedrich Schütte die Teilnehmerzahl bekannt, ermittelt aus Karten, die jeder Spaziergänger erhalten und später abgegeben hatte. Mit der Zahl 835 hatten die Organisatoren nicht gerechnet. „Leise weinend“ habe man auf 300 Leute gehofft, berichtete Sabine Schütte. Diese Erwartung wurde um ein Vielfaches übertroffen.

Uhr ein großes Publikum auf dem Marktplatz und erklärte das Prozedere. An verschiedenen Ecken des Marktplatzes sollten die Spaziergänger starten, damit sich nicht ein einziger Riesenpulk durch die Stadt zog. Auf vier farblich gekennzeichneten Routen ging es schließlich durch Obernkirchen inklusive Waldgebiet. Rund 2400 Meter oder 3000 Schritte maß jede Strecke. Auf der „gelben“ Route schritten Schütte, Bürgermeister Oliver Schäfer (SPD) und Ulla Schmidt voran, die sich aus Aachen auf den Weg ins Schaumburger Land gemacht hatte. Der Trupp war zeitweise allerdings geteilt. Die Prominenten „zogen“ einen Teil der Spaziergänger mit sich, ein anderer folgte zwei Trommlern, die eigentlich vorangehen sollten, aber zunächst in die falsche Richtung mar-