

# Obernkirchen will ins Guinness-Buch

**Obernkirchen (rd).** Ein ganzes Land Tag für Tag 3000 Extra-Schritte in Richtung Gesundheit gehen zu lassen, war ein Ziel, das Ulla Schmidt schon als Ministerin im Visier hatte. Jetzt wird sie dabei sein, wenn eine komplette Stadt versucht, mit dieser Idee ins legendäre Guinness-Buch einzuziehen. Am kommenden Sonntag, 16. Oktober, sollen möglichst alle Einwohner von Obernkirchen beim „Länger besser leben“-Tag vom Marktplatz aus den Rekordversuch starten. Dafür haben BKK 24, Sparkasse und Verwaltung ein Programm auf die Beine gestellt, mit dem aus dem Spaziergang ein rundum gesunder Nachmittag werden dürfte.

Um 14 Uhr nimmt Norddeutschlands Comedy-Queen Sabine Bulhaupt (Radio FFN) auf dem Marktplatz das Mikro in die Hand und stimmt die Besucher auf den entspannten Spaziergang ein. Für diesen Tag hat Bürgermeister Oliver Schäfer die vier farblich gekennzeichneten Routen persönlich abgesteckt.

Ausgestattet mit einer Teilnahmekarte, die gleichzeitig als Glückslos für einen der Preise gilt, einem kostenlosen elektronischen Schrittzähler für jeden Teilnehmer und jeweils einer Trommler-Truppe an der Spitze geht es dann von vier Startpunkten los auf die gemütlichen 3000 Schritte. Angeführt werden die Rekord-Spaziergänger von der Bundestagsabgeordneten und Gesundheitsministerin a. D. Ulla Schmidt sowie weiteren Prominenten – anschließend wird die Teilnehmerzahl an die Rekordjury gemeldet. Gegen 16.15 Uhr dürfte dann feststehen, ob die Einwohner von Obernkirchen ihr eigenes Kapitel im bekanntesten Rekorde-Buch der Welt bekommen.

Weiterer Höhepunkt ist um 17 Uhr die Verlosung eines Gesundheitswochenendes und weiterer Überraschungspreise. Wer gewinnen und die Glückwünsche von Europas dienstältester Ministerin entgegennehmen will, muss allerdings persönlich anwesend sein. Mit dem Rekordversuch wollen Schirmherrin Ulla Schmidt, BKK24, Verwaltung und Sparkasse der „Länger besser leben“-Stadt zeigen, wie einfach der Einstieg in ein gesünderes Leben sein kann.

Mehr Informationen zum „Länger besser leben“-Tag am 16. Oktober gibt es im Internet unter [www.LBL-Stadt.de](http://www.LBL-Stadt.de).