

# Gesundheit zum Anfassen und Mitmachen

BKK24-Initiative „Länger besser leben.“ auf der Regionalschau / Ernährungsaktion mit den Landfrauen / Fernsehkoch zu Gast

**LANDKREIS.** Was genau verbirgt sich hinter „Länger besser leben.“? Das zeigt die BKK24 bei der Schaumburger Regionalschau. „Und zwar nicht mit trockenen Informationen, sondern mit erlebbaren Mitmach-Aktionen“, kündigt Jörg Nielaczny an. Der zuständige Geschäftsbereichsleiter nennt insbesondere die Bereiche Ernährung, Bewegung, Nikotinverzicht und Alkoholkonsum, sind das doch die zentralen Elemente dieser deutschlandweit einmaligen Gesundheitsinitiative.

Die in Obernkirchen ansässige Krankenkasse engagiert sich regelmäßig mit regionalen und bundesweiten Aktionen für Gesundheit und Wohlbefinden der Teilnehmer des Präventionsprogramms „Länger besser leben.“. Mittlerweile sind mehr als 8000 Menschen dabei. Das unterstützende Gesundheitsnetzwerk



**Der bekannte Fernsehkoch Klaus Velten kommt am 6. Mai zur Schaumburger Regionalschau nach Stadthagen, um auf der Bühne des Landfrauen-Zeltes mehrfach leckere Menüs zuzubereiten.** FOTO: PR.

besteht aus rund 250 Partnern.

Zu diesen zählt auch der Kreisverband der Landfrauenvereine Schaumburg, der sich bei der Regionalschau in Halle 1 gemeinsam mit und direkt neben der BKK24 präsentieren wird. Unter dem Motto „Regional – saisonal – einfach lecker“ geht es

an allen drei Tagen um gesunde Ernährung – mit Gerichten, die schnell und ohne großen Aufwand zubereitet werden können.

Zudem kommt Klaus Velten nach Stadthagen. Der bekannte Fernsehkoch wird am Sonnabend auf der Bühne im Landfrauen-Zelt in

fünf unterhaltsamen Shows die Zubereitung von leckeren und genussreichen Menüs zelebrieren. Das Ganze wird auf zusätzlichen Monitoren übertragen und von NDR-Radiomann Andreas Kuhnt moderiert.

Am BKK24-Stand gibt es an allen drei Tagen ein gesundes und vitaminreiches Gewinnspiel. Zu den Preisen gehört ein gesundes Barbecue, zubereitet daheim von einem Privatkoch.

Einige Bewegungsaktionen am BKK24-Stand laden zudem zum Mitmachen ein: Unter anderem kann eine Disziplin des Sportabzeichen absolviert werden: das Seilspringen.

Weitere Infos zu allen Aktionen der BKK24 bei der Schaumburger Regionalschau 2017 finden sich im Internet unter [www.bkk24.de/lbl](http://www.bkk24.de/lbl) – ebenso wie der Fragebogen zum Einstieg in die Gesundheitsinitiative. hb